

Anmeldung:

Early Bird bis 1.2. 5% Rabatt

Abo-Inklusive Rabatt bis 1.2.

Anmeldeschluss: 19.4.!

Sechs Wochen vorher.

Buchung:

Bitte den Buchungswunsch an
info@hula-makahikina.de senden und den
Betrag entsprechend auf das folgende Konto
überweisen:

Monika Lilleike, Targobank,
DE92 3003 0900 0404 6722 34

Buchung online:

www.hula-makahikina.de

Stichwort: Specials - Halau-WE 23

Kontakt: Kumu Monika Lilleike

info@hula-makahikina.de

0152-21616297

Ho'okipa Gastfreundschaft praktizieren

willkommen heissen,

mit Herzlichkeit empfangen,

sich kennenlernen, grosszügig teilen,

einstimmen, zuhören, unterstützen

Hospitality

SA. + SO., 03.-04.06.23

IM CHACHACHIKAS BERLIN

Halau

Wochenende

Hula 'Olapa und 'Auana Training
im Aloha Circle des Halau,
Begegnen, Halau Geschichte + Story telling,
Aloha Philosophie vertiefen + pflegen
mit Leis erstellen und schenken

Die überregionalen Schüler*innen im Halau
willkommenheissen

17:00-18:00

Pause

17:00-18:00

Aloha Philosophie
mit Übungen

16:00-17:00

Halau Circle - Hospitality
mit Kaffee & Kuchen
Geselliges Beisammensein mit Band

14:00-15:45

Halau Aloha Circle
Blumenlei hertellen im
Geiste des Aloha

13:30-14:00

Halau Circle Vorbereiten

12:30-13:30

Mittagspause

10:00-12:30

Hula 'Olapa Training
Maika'i Kauai
Anfänge_innen

Tag 1 Sa 3.6.

19:00-20:30

Halau Circle Sharing
Hula 'Auana Training
He lei nani

16:00-16:30

Abschluss

15:15-16:00

Halau Aloha Circle
Hula 'Auana Training
He lei nani

13:30-15:00

Halau Aloha Circle
Hula 'Olapa Training
Maika'i Kauai
Alle Stufen

12:30-13:30

Mittagspause

10:30-12:30

Hula 'Olapa Training
Maika'i Kauai
Anfänger_innen

Tag 2 So 4.6.

im
Halau
Aloha
Circle
2023

Das **Halau-Wochenende** ist eine **Einladung** an alle **überregionalen Schüler*innen** und **alle in Berlin und Umland lebenden Schüler*innen** gemeinsam in Berlin ein Hula und Halau-Wochenende zu erleben.

Das Thema ist Gastfreundschaft, **ho'okipa, Wir heissen vom Halau die überregionalen Schüler*innen in Berlin willkommen.** Ho'okipa zu praktizieren ist auf Hawaii und in der Halau- und Hulawelt essentieller Teil des gelebten Aloha.

Dazu gehört selbstverständlich **Blumenleis** im Geiste des Aloha herzustellen und zu überreichen. Du lernst eine essentielle hawaiianische Kultur- und Sozialpraxis kennen, die eine Menge **Feingefühl und Hintergrundwissen** verlangt. Schüler*innen werden in die Kunst des Leihstellens für die Belange des Halau eingeführt. Dies umfasst das sorgfältige Vorbereiten, die Öffnung der inneren Haltung des Aloha als Teil des Leihstellens, die Nachbereitung. Schliesslich geht es um die Art und Weise des Überreichens als eine **höchste Form der Wertschätzung und des Schenkens**, die am Wochenende gemeinsam geübt werden.

Das **Halau-Schulungswochenende** soll Dich als Haumana Hula, Schüler*in des Hula, dazu anleiten, für zukünftigen Halau-Treffen und beim Empfang von überregionalen Halau-Gästen entsprechend Leis für das Willkommenheissen von Gästen nach Absprache mit Kumu anfertigen und überreichen zu können und als Halau und kulturelle Gruppe im hawaiianischen Sinnen gastfreundschaftlich Gäste und Gruppen empfangen zu können. Das verlangt wichtige Grundkenntnisse des **Aloha als Halau-Praxis**.

Komplett

Sa ab 10:00 + So ab 10:30

Hula 'Olapa Training Maika'i Kauai

Halau Circle Programm

265 €

Halau Aloha Circle PLUS

Sa ab 13:30 + So ab 10:30

Halau Circle Programm

inkl. Hula 'Olapa Training am Sonntag

Vormittag

208 €

Halau Aloha Circle

Sa ab 13:30 + So ab 13:30

Halau Circle Programm

165 €

Die drei Pakete beinhalten eine Lei-Nadel pro Person.

Zuzüglich Blumen. Der Preis der Blumen für die Blumenleis wird vor Ort tagesaktuell abgerechnet. Mit ca. 20-25 € ist zu rechnen.

Das Halau WE wird auf Wunsch in ein Hula Abo mit entsprechendem Rabatt aufgenommen.

Hula 'Olapa Training am Vormittag:

Schüler*innen der 'Ulu- und 'Ilimagruppe beginnen einen nächsten Hula, Maika'i Kaua'i, zu erlernen. Das Wochenende bietet eine Intensivtrainingsituation in Präsenz, mit Kumu und in der Gruppe, für die Berliner*innen und überregionalen Schüler*innen. (Online ist gegebenenfalls möglich.) Präsenz ist zu bevorzugen und bietet die große Chance, im direkten Kontakt mit Kumu an sich zu arbeiten.

Der Hula ist Queen Kapi'olani gewidmet. Dieser Hula ist Teil der ersten Hula Renaissance auf Hawaii.

Halau Aloha Circle - Alle Stufen

Das Halau Aloha Circle Programm am Nachmittag ist für alle Schüler*innen des Halau ausgerichtet.

Im Halau Aloha Circle üben sich alle Teilnehmer*innen im gelebten Aloha des Halau, miteinander die Übungseinheiten zu durchlaufen als gemeinsamer Prozess. Erfahrenere Schüler*innen üben sich darin, ihre Halau- und Hula Kenntnisse rückbezüglich auf die Gruppe einzubinden und diese stets zu vertiefen, ein wichtiger Übungsbereich, der sich erst durch die Erfahrung im Halau Aloha Circle realisieren kann: Vom Ich zum achtsamen Wir.

im

Aloha ist

gelebte Ethik, die darauf beruht, sich als Teil eines spürbaren Netzes von Beziehungen mitfühlend zu verstehen und sich so zu verhalten, dass das Netz nicht reißt, sondern gestärkt wird, jede*r an ihrem/seinem Platz mit ihren/seinen Kenntnissen und Fähigkeiten, sich achtsam und sinnvoll einbringend.

Der Halau ist das kostbare Miteinander der gewachsenen Beziehungen der na po'e hula. Kumu Momika

Halau

Aloha

Circle

Mit dem **Komplett - Paket** buchen Schüler*innen der 'Ulu- und 'Ilimagruppe das Hula 'Olapa Training am Vormittag und das Halau Circle Programm.

Halau Aloha Circle PLUS ermöglicht Schüler*innen der Lehua - und Mailegruppe am Sonntag Vormittag das Hula 'Olapa Training zur Vertiefung der eigenen Grundlagen mit zu buchen.

Das **Halau Aloha Circle Programm** am Nachmittag ist Teil des Komplett Paktes. Das Halau Circle Programm richtet sich ausserdem an die Lehua - und Mailegruppe. Den Halau Aloha Circle zu buchen, eröffnet somit allen Gruppen, das Halauwochenende gemeinsam zu erfahren.

Unterkunft:

Für anreisende Schüler*innen bieten sich folgende Möglichkeiten der Unterkunft im nahen Umfeld des Studios in Kreuzberg/Neuköln:

Ein sehr ansprechendes **Hostel Lekkerurlaub** im Gräfekiez <https://www.hostel-lekkerurlaub.de/> mit Fahrradverleih. Es bietet sich an mit dem Rad zum Studio gefahren zu kommen. Ich habe vorsorglich Reservierungen für 3 Einzelzimmer und 1 Doppelzimmer für 1 Teilnehmer*in mit Partner gemacht. Inkl. Frühstück. Bezahlbare Unterkünfte in Studionähe und Berlin sind eher rar. Anmeldung für diese Unterkunft bitte bei mir bis spätestens Ende Februar.

In unmittelbarer Nähe zum Studio, fussläufig, liegt das ansprechende und preislich realistische **Hotel Ludwig van Beethoven**

<https://www.hotel-ludwig-van-beethoven.de/> geeignet für Einzel und Doppelzimmer, wenn ein Partner mitkommen möchte. Inkl. Frühstück. Auch hier sollten Buchungen unbedingt frühzeitig! gemacht werden.

Interesse an **privat Unterbringung** bitte anmelden. Gegebenenfalls lässt sich eine Privatunterkunft finden. Keine Garantie bitte, ob das klappt. Schüler*innen, die Privatunterkunft anbieten möchten und können, wenden sich bitte bis Mitte Januar an mich, damit ich vermitteln kann.

Ich bitte um rechtzeitige **Buchung oder Vermittlung von Unterkünften in Berlin. Mahalo**

Verpflegung:

Kaffee und Kuchen am Samstag Nachmittag ist Teil des Halau Circle Programms. Es bietet die Möglichkeit von Berliner Schüler*innen mit gestaltet zu werden. Eventuell mit musikalischer Untermaltung durch die Halau-Band. Diese Dinge möchte ich mit interessierten Schüler*innen im Vorfeld bei Halau-Orga Treffen besprechen: Mo., 30.1., 27.3., 18:30-20:00, Ort: Eck-Cafè im Getränkeshop gegenüber vom Märchenbrunnen, Friedrichshain.

Die **weitere Verpflegung** übernehmen Schüler*innen für sich selbst. In unmittelbarer Umgebung zum Studio ist eine rege Gastronomie vorhanden, mit Cafés und Restaurants mit internationaler Küche. Ein Supermarkt gleich auf der anderen Seite der Strasse steht zur Verfügung

Zusätzliches Programm mit dem Halau:

Es bietet sich an für die überregionalen Schüler*innen früher anzureisen, um am 1.6., am wöchentlichen Hula 'Olapa Training am Donnerstag, in Präsenz im Chachachikas, teilzunehmen.

Am Freitag, 2.6. liesse sich nach Absprache weiteres Programm ausmachen, gern unter der gastfreundschaftlichen Anleitung und Begleitung von Berliner Schüler*innen.