



# Hālau Hula Makahikina

Jahresprogramm 2021 – Hula lernen im Hālau

www.hula-makahikina.de `Ilima & `Ulu Gruppe Stand, 14.12.20

## Hula `Auana im Januar & April 2021 Hula `Auana – Hula mit europäischen Einflüssen



<b>Di., 12.-25.1</b> <b>18:15-19:15</b>	3 Termine (60 min) <b>Hula `Auana Anfänger</b> – Basics und Repertoire: Fortsetzung Mahina o Hoku (60 min)	(3 x) 42 €
<b>Di., 12.-25.1.</b> <b>19:30-20:00</b>	3 Termine! (30 min) <b>Hula `Auana Ensemble I</b> , fortschreitend, vertiefendes Training Anfängerlevel (30 min)	(3 x) 21 €
<b>Sa., 23.1.</b> <b>10:00-11:00</b> <b>11:15-12,15</b>	<b>Vertiefung mit Gail `Ilima Roberts am Samstag, Anmeldung bis 5.1.21!</b> Anfänger und Ensemble I, Green Rose Rose Ensemble II, Kukuna o ka La	(1 x) 18 € (1 x) 18 €
<b>Di., 20.4-27.4.</b> <b>18:30!-19:30!</b>	<b>2 Termine im April (60 min) – Bitte andere Zeiten beachten!</b> <b>Hula `Auana Ensemble I</b> , fortschreitend, vertiefendes Training Anfängerlevel (60 min)	(2 x) 28 €

### Hula `Auana Januar & April: Anmeldung/Buchung mit Überweisung bis 05.01.21

**2021 Die Hālau Band online weiterentwickeln – Ukulele spielen und singen, gemeinsames Proben,** jeder zweite Montag im Monat, 18:00-19:00 Fokus: Papalina Lahilahi, Mahina o Hoku u.a.  
Ukulele Basics sind Voraussetzung, Unterricht mit Angela Gobel in Aussicht. Bitte zur Ukulele und Sing-Gruppe anmelden.

**Chant-Meditation: I ke Kahi, I ke Kahi für Frieden, Gesundheit und Harmonie, jeden Montag 19 Uhr, ca. 15 Min.,** jeder 3. Montag global, mit der facebook-community - Gemeinschafts- und Herzentswicklung durch Aloha als Meditation!

## Hula `Ōlapa – Die traditionelle Bühnenkunst Hawaiis Trainingsblock 1: Februar-März 21



<b>Do., 28.1., 4.2.,</b> <b>4.3., 18:00-19:00</b>	<b>Probestunde – Hula `Ōlapa zum Kennenlernen,</b> (60 min) Teil des fortlaufenden Anfängertrainings, mit Anmeldung	(1 x) 12 €
<b>Do., 11.2.-11.3. / [18.3.] / 25.3.</b> <b>18:15-19:15</b> <b>[18.3.]</b>	<b>`Ulu-Gruppe – Hula `Ōlapa – Basics, fortlaufend</b> (60 min) <b>inkl. 1 Hālau-Special:</b> Filmabend am 18.3.! ab 19:00 - ca. 20:45	(6 x + 1 x Film) 106 €
<b>Do., 11.2.-11.3. / [18.3.] / 25.3.</b> <b>18:00-19:00</b> <b>[18.3.]</b>	<b>`Ilima Gruppe: Hula `Ōlapa – Anfänger, fortlaufend</b> (60 min), <b>inkl. 1 Hālau-Special:</b> Filmabend am 18.3.! ab 19:00 - ca. 20:45	(7 x) 112 €
<b>Di., 9.2.-30.3.</b> <b>19:30-20:00</b>	<b>Chanten: Pā`ū, Teil II – Gesang zum Ankleiden des Pā`ū</b> Dieser Oli ist Teil des Hālau-Protokolls. Verbindliches Lernprogramm für Hula-Schüler*innen/Anfänger*innen, (30 min)	(7x) 65 €
<b>Sa., 20.3.</b> <b>14:00-16:00</b>	<b>Hālau Frühlings-Treffen im Park, offenes Programm</b> Mit Ukulelen – Kanikapila, Bitte mit Anmeldung bis zum 9.3. und Hygienemaßnahmen, Ort: Lustgarten	kostenfrei
<b>Di., 16.3.</b> <b>19:00-20:45</b>	<b>Special – Filmabend: Aloha im Dreiviertel Takt (52 min)</b> mit anschl. Gesprächsrunde zum Film	im Trainingspreis enthalten

### Hula-Abos 21 und 1. Trimester: Anmeldung/Buchung mit Überweisung bis 1.02.21

Das Hula-Training findet im Hālau (Hula Schule/Hula Ensemble) wöchentlich in fortlaufenden Gruppen statt. Gebucht werden einzelne Kursblöcke von 6-10 Terminen oder Jahres-Abos. Die fortlaufenden Gruppen tragen den Namen einer hawaiianischen Pflanze und sind nach Schwierigkeitsgrad und Erfahrungsstand aufgebaut: Basics (1 - ca. 2 Jahre) / Anfänger (ca. 2 Jahre plus) / Mittelstufe (Kenntnisse im Hālau-Repertoire ist Voraussetzung, persönlicher Reife im Hula und Hālau-Protokoll ist erforderlich)

#### Trainings-Gruppen:

- Di., 18:15–19:15** Lehua-Gruppe: Anfänger, fortgeschritten
- Di., 20:15–21:15** Maile Gruppe: Mittelstufe, fortgeschritten
- Do., 18:15–19:15** `Ulu-Gruppe: Anfänger-Basics
- Do., 19:30–20:30** `Ilima-Gruppe: Anfänger

Trainingsorte: siehe Programm und der Webseite

Anmeldung/Buchung ganz einfach in drei Schritten:

1.) Anmeldung per Mail mit Buchungswunsch an:

[info@hula-makahikina.de](mailto:info@hula-makahikina.de)

2.) Überweisung des Betrags auf das Konto:

Monika Lilleike, Targobank, IBAN DE92 3002 0900 0404 6722 34  
Betreff: Hula Abo Gold (Beispiel)  
Mit der Überweisung ist die Anmeldung verbindlich, 14 Tage vor Kursbeginn. Anmeldeschlusstermine für Frühbücher und Abos beachten. Komplettzahlung oder in Raten

Hula-Abos: Buchung bis 21.1.2020, einmal gebucht und gleich gespart! Komplettzahlung oder in 10 Raten als monatlicher Dauerauftrag möglich. Liste der Abos bitte erfragen.

3.) Ausfüllen eines offiziellen Anmeldeformulars zu Beginn des Trainings/Seminars/Veranstaltung.

Mit der Anmeldung stimmt die Teilnehmerin/der Teilnehmer den Haftungs- und Teilnahmebedingungen der Hula Schule *Nā Hanona o ka Hālau Hula Makahikina* zu. Details unter der Rubrik "Hula lernen im Hālau": [www.hula-makahikina.de](http://www.hula-makahikina.de)

Weitere Informationen:  
[www.hula-makahikina.de](http://www.hula-makahikina.de)

# Hula 'Ōlapa – Die traditionelle Bühnenkunst Hawaiis

## 2. Trimester : April – Juni 21



<b>Do., 22.4.</b> <b>18:00-19:00</b>	<b>Probestunde – Hula 'Ōlapa zum Kennenlernen</b> , (60 min) Teil des fortlaufenden Anfängertrainings, mit Anmeldung	(1 x)	12 €
<b>Do., 29.4.-20.5. / [27.5.] / 3.6.-10.6. / [17.6.]</b> <b>18:15-19:15</b>	<b>'Ulu-Gruppe, Hula 'Ōlapa – Basics</b> <b>inkl. 1 Hālau Special: Do., 17.6., 19:00!-20:30</b> , 90 Min., Gemeinsames Sommerabschlustraining online, 'Ulu und 'Ilimagruppe. <b>Di., 27.5.!, 19:00-20:45, Seminar zu König Kalākaua, Geschichte</b> , optional dazu buchen	(7 x)	116 €  (1 x) 15 €
<b>Di., 4.5.- 18.5. // 1.6.-15.6. Bitte beachten: 25.5. entfällt.</b> <b>19:30-20:00</b>	<b>Hula 'Ili'ili, Pu'u onioni, Teil I, Hula 'Ōlapa im Sitzen mit Steinkastagnetten ('Ili'ili), Alle Gruppen.</b> Steine auf Bestellung. Der Sitz-Hula (Hula Noho) erzählt von Pele, der Vulkangöttin. (30 min)	(6 x)	52 € plus Preis für Steine
<b>Do., 29.4.-20.5. / [27.5.] / 3.6.-10.6. / [17.6.],</b> <b>19:30-20:30</b> <b>inkl.</b>	<b>'Ilima Gruppe: Hula 'Ōlapa – Anfänger, fortlaufend</b> , (60 min) <b>Di., 27.5.!, 19:00-20:45, Seminar zu König Kalākaua, Geschichte.</b> <b>2 Hālau Specials! Di., 17.6.!, 18:15-19:15, Gemeinsames online Sommerabschlustraining, 'Ulu und 'Ilima Gruppe</b>	(8 x)	136 €
<b>Di., 22.6.</b> <b>19:30-21:15</b>	<b>Hālau-Special: Seminar zu König Kalākaua.</b> Schüler*innen bereiten ein Impulsreferat (10 Minuten pro Schüler*in) zu einem Thema nach Wahl vor. <b>Hula im Park Mai bis Juni, Mo. 17.5., 21.6. &amp; Sa. 8.5., 29.5., 12.6.</b> Details bitte dem Beiprogramm entnehmen, 14 € pro Termin, Anmeldung zum Monatsbeginn.		im Trainingspreis enthalten

### 2. Trimester, Mai-Juni: Anmeldung/Buchung mit Überweisung bis 15.4.!

#### Hula 'Auana Sommer 21 online

#### Di., 17.8.-21.9., & Do. 19.-23.9., Hula 'Auana – Hula mit europäischen Einflüssen



<b>Di., 17.8.-21.9.</b> <b>18:15-19:15</b>	<b>Hula 'Auana Anfänger, fortgeschritten</b> , Basics und Repertoire: <i>Hali'ilua</i> – erzählt von der Kealakekua Buch, Big Island, aus der Lake Linie, (60 min)	(6x)	78 €
<b>Di., 17.8.-21.9.</b> <b>19:30-20:00</b>	<b>Hula 'Auana Ensemble I</b> , vertiefendes Training Anfängerlevel (30 min). Voraussetzung, um im Hula 'Auana Ensemble I mit machen zu können, ist die Teilnahme an Hula 'Auana Kursen mit Anfänger Level und die Teilnahme an den Hula 'Auana Intensiv Wochenenden.	(6 x)	42 €
<b>Do.!, 19.8.-23.9.</b> <b>18:15-19:15</b>	<b>NEU! Hula 'Auana Anfänger, Basics – für Neu-Einsteiger*innen geeignet</b> Basics und Grundlagenrepertoire	(6 x)	78 €
<b>Fr., Sa., So. WE</b> <b>10.-12.9.</b>	<b>Hula 'Auana Wochenende</b> mit Gasttrainerin Gail 'Ilima Roberts, Hālau o Mānoa Rom Level: Anfänger fortgeschritten, A1, A2 und B, Repertoire: Aloha Kauai; Mittelstufe B, C, D		Preise und Zeiten siehe extra Flyer

### Anmeldung/Buchung mit Überweisung bis 10.8./ Intensiv WE bis zum 1.9.

#### Special – Kursangebot in Planung

<b>Do. 20.8.-24.9.</b> <b>18:00-19:00</b>	Sich mit dem Fundament der mündlichen Tradition des Halau-Wesens auseinandersetzen, ist ein wichtiger Bestandteil der Schulung im Halau. Die Seminarreihe betrachtet Aspekte der Überlieferung, Weltbild, kulturelles Wissen, Philosophie und Spiritualität, Geschichte und ist tief verwurzelt in der Vermittlungspraxis und den überkommenen hawaiianischen Gepflogenheiten, ka loina.	(6 x)	Preis wird bekannt gegeben
--	--	-------	----------------------------

## Hula 'Ōlapa – Die traditionelle Bühnenkunst Hawaiis online

### 3. Trimester : Oktober-Dezember 21



<b>Do., 7.10., 21.10.</b> <b>18:15-19:15</b>	<b>Probestunde – Hula 'Ōlapa zum Kennenlernen</b> , (60 min) Teil des fortlaufenden Anfängertrainings, mit Anmeldung	(1 x)	12 €
<b>Do., 7.10.-14.10. // 28.10.-4.11. // [9.11.] / 11.11.-25.11. Bitte beachten: 21.10. entfällt wg. Herbstferien.</b> <b>18:00-19:00</b>	<b>'Ulu Gruppe: Hula 'Ōlapa – Anfänger Basics, fortlaufend</b> (60 min) Hālau Special am Di., 9.11. Gemeinsames Hālau-Training, 19:00-21:15, optional, 16 €	(7 x)	112 €
<b>Di., 5.10.-12.10. // 26.10.-2.11. / [9.11.] / 16.11.-23.11. Bitte beachten: 21.10. entfällt wg. Herbstferien.</b> <b>19:30-20:00</b>	<b>Hula 'Ili'ili, Pu'u onioni, Teil II</b> , Hula 'Ōlapa im Sitzen mit Steinkastagnetten ('Ili'ili). Fortsetzung. Voraussetzung ist Teilnahme am Teil I im Mai-Juni 21. Offen für alle Gruppen.	(6 x)	52 €
<b>Do., 7.10.-14.10. // 28.10.-4.11. // [9.11.] / 11.11.-25.11. Bitte beachten: 21.10. entfällt wg. Herbstferien.</b> <b>19:30-20:30</b>	<b>'Iiima Gruppe: Hula 'Ōlapa – Anfänger Basics, fortlaufend</b> (60 min) inkl. Hālau Special am Di., 9.11.! Gemeinsames Hālau-Training, 19:00-21:15	(8 x)	128 €
<b>Di., 9.11.,</b> <b>19:00-21:15</b>	<b>Special: Gemeinsames Hālau-Training Alle Gruppen</b> , 'Olapa und 'Auana Training ev. mit Kanikapila (live Ukulelespiel und Gesang von und mit Schüler*innen)		im Preis inbegriffen

### Di., 14.12. Jahresabschluss-Training mit kleiner Weihnachtsfeier online, Zeiten werden bekannt gegeben

### 3. Trimester, Oktober-Dezember: Anmeldung/Buchung mit Überweisung bis 1.10.!

**Hula 'Olapa mit Instrumenten. Dazu gehört: Hula mit einem Rasselinstrument, der 'Uli'Uli, Hula mit Steinkastagnetten, den 'Ili'ili, und Hula mit Stücken, den Kala'au. Dies zu lernen, ist Teil der Schulung im Hula 'Olapa.**

**Hula lernen im Hālau:** Das Hālau-Protokoll umfasst die Art, WIE man Hula praktiziert. Es beinhaltet non/verbale Praxis von spezifischen Hālau- und Hula Werten des Aloha, des Respekts, das was „Pono“ ist, im Umgang mit dem Kumu, mit der Gruppe, den Gegenständen, dem Ort gegenüber und alles was zur Hulapraxis und zum Hālau gehört.