

# 'Ilima-Gruppe

Anfänger\*innen-Fortgeschritten

**Hula im Park 26 und Ho'ike 27 1. Vorbereitungstreffen Mo 02.03.26, 19-20:30**  
online + in Präsenz bei Theresia. >Mahalo an Theresia

Stand 09.01.26

## Januar 26 Hula 'Auana Winter online + Präsenz

### Hula 'Auana Anfänger-Basics – Ka'a ahi kahului

Do 15.01.-29.01., 18:15-19:15 Der Chûkû-Chûkû Hula. Mit der Eisenbahn von Wailuku nach Kahului unterwegs. Zum Neueinsteigen und Vertiefen.

3 Termine, 51 €  
Anmeldung 06.01.

### Hula 'Auana Anfängergruppe, fortschreitend

Do 15.01.-39.01., 19:30-20:30 Vertiefung von gelerntem Grundlagen-repertoire – Puamana, Lei Nani, Ko'ula

3 Termine, 51€  
Anmeldung 06.01

## April 26 Hālau-Hula Retreat in Italien

Do – So 09.04.-12.04.26

### Hālau-Hula Retreat in Terracina, Italien

Do 9.4., 15:00-16:00 Welcome – Programm s. Flyer

So 12.4. Abreise

**Ergänzend: Anreise am Mi 8.4., Treffpunkt am Studio 17:45 Uhr**

Gemeinsames Training um 18:15-19:30 Uhr mit Gails Haumana in Rom.

Gemeinsame Reise mit dem Zug bis Terracina am Do 9.4.

2 ½ Tage, 280 €  
early bird 240 €  
zzgl. Flug, + Bahn  
3 Übernachtungen  
Verköstigung  
zzgl. Übernachtung  
in Rom

## Febr. – März 26

online + Präsenz

### Hula 'Olapa Training – Anfänger-fortgeschritten

Do 12.02.-26.03.26, 20:00-21:00

7 Termine, 119 €  
Anmeldung 16.04.

### Chanten: Noho ana - Laka rufen für Inspiration + Schutz

Do 12.02.-26.03.26, 19:15-19:45, 30 Min. Teil II

7 Termine, 84 €  
Anmeldung 16.04.

## April – Juli 26

online + Präsenz

### Hula 'Olapa Training – Anfänger-fortgeschritten

Do 23.04.-02.07.26, 20:00-21:00 Kein Training am 14.5., 4.6.!

8 Termine, 136 €  
Anmeldung 16.04.

### Chanten: E Laka E! - Laka Anrufung – Chant mit Hula

Do 23.04.-07.05. + 28.5., 11.6., 2.7.26, 19:15-19:45, 30 Min.

Kein Chant-Training am 21.5., 18.6, 25.6.!

6 Termine, 72 €  
Anmeldung 16.04.

## Hālau-Themenabend: Laka \* Inspirationsquelle des Hula \*, alle Gruppen

**Do 21.5., online + in Präsenz, Studio Chachachicas, Anmeldung 1.2. 1 Termin, 52 €**  
**18:00-21:00** Ein gemeinsamer Abend an dem wir die tiefe Verbindung von Hula, Natur und die spirituelle Essenz der Anmut erkunden, Legenden zu Laka uns vornehmen und Praktiken der Verehrung Lakas im Hālau und durch Hula kennenlernen.

### Hula 'Olapa Training – Hula Noho Pu'uonioni Vertiefung

Do 18.06.-25.06.26, 19:15-19:45

2 Termine, 24 €  
Anmeldung 16.04.

## Hālau-Projekt: Haargummis aus rotem Stoff Nähen Mo 19.1. ab 17:45 (2. Termin 26.1.)

Familienzentrum Einhorn, kostenfrei – bitte bei Kumu anmelden. >Mahalo an Jana!

## April – Juli 26 HULA IM PARK

## Volkspark Friedrichshain

### Hālau Band im Park – Ukulele/Gitarre spielen + Singen

Mo 11.05., 18.05., 01.06., 08.06., 18-20:15, 135 Min.,

### Hula 'Auana Training im Park, - Ensemble I + II

Mo 11.05., 18.05., 01.06., 08.06., 19:15-20:15, 60 Min.,

### [Hula 'Auana + Band Probe]

Mo 15.06., 18:00-20:15 Band, 18:45-20:15 Tänzer\*innen

### [Hula 'Auana mit Band Auftritt] auf der Fête de la Musique

So 21.6., Weitere Informationen nach Absprache + per Mail

4 Termine  
kostenfrei

4 Termine, 60 €

kostenfrei

Ort wird bekannt  
gegeben

## 4.-5. Juli 26 Hālau-Sommerabschluss Wochenende

### Sa 4.7., Hālau-WE mit

### Hula im Park – Sommerabschlusstraining – Alle Gruppen

12:00-18:00, gem. Platz herrichten, Hula 'Olapa, Picknick, Hula 'Auana, Pule, gem. Aufräumen

### So 5.7., Trainingssonntag 10:00-12:30 Hula 'Olapa Training – Alle Gruppen;

13:30-15:30 Hula 'Auana – Alle Gruppen, mit Abschlusskreis, Pule + Abschied

s. Hālau WE Flyer

**18 € Hula 'Olapa**  
**25 € 'Olapa + 'Auana**  
Volkspark  
Friedrichshain  
Komplett 115 €  
Anmeldung bis 22.6.

## Hula 'Auana Sommer 26

online + Präsenz

### Hula 'Auana Anfänger-Basics – Puamana

Do 27.08.-24.09., 18:15-19:15, Puamana erzählt von der kleinen Hafenstadt Lahaina auf Maui und vom Familienglück. Im Stil von Hālau o Manoa.

### Hula 'Auana Anfängergruppe, fortschreitend

Di 27.08.-24.09., 19:30-20:30, vertiefendes Training erlernten Grundlagen-repertoires. Ensemblearbeit.

5 Termine, 85 €  
Anmeldung bis 20.08.

5 Termine, 85 €  
Anmeldung bis 20.08.

## Oktober – Dezember 26

online + Präsenz

### Hula 'Olapa Training – Anfänger-fortgeschritten

Do 08.10.-26.11.26, 20:00-21:00 Kein Training am 29.10.! wg. Herbstf.

### Hula 'Uli'Uli: Ku e ka 'oli'oli, fortlaufend Teil I

### Hula 'Olapa mit den typischen Rasselinstrumenten 'Uli'Uli

Do 08.10.-26.11.26, 19:15-19:45, 30 Min. Kein Training am 29.10.! wg. Herbstf.

### Jahresabschlusstraining – Alle Gruppen

Do 10.12., 18:30-21:15 Gem. Hula 'Olapa Training, Rück- und Ausblick, 'Auana

7 Termine, 119 € €  
Anmeldung bis 01.10.

7 Termine, 84 €  
Anmeldung bis 01.10.

1 Termin, 8 €  
Anmeldung bis 26.11.

### **Buchen online 'Ilimagruppe :**

www.hula-makahikina.de – Anmeldung + Buchen über „Trainingsprogramm Alle Gruppen“, bitte in der Navigationsleiste bei der 'Ilimagruppe rechts auf „buchen online“ klicken. Dies führt Dich zum Online Anmelde- und Buchungsportal der 'Ilimagruppe.

**Hula-Abos 26: Anmeldung bis 1. Februar 26.**

**Entschiedenheit und Kontinuität zahlt sich aus.**

**Mit Abo-Rabatten.**

**Einmalige Zahlung oder Zahlung in Raten über 10 bis 11 Monate.**

**Wiederkehrendes Anmelde- und Buchungsprozedere entfällt.**

- Für das Hula 'Auana Winter Program bitte ich Dich unabhängig von Deinen Abowünschen über die Webseite unter „Hula 'Auana buchen“ anzumelden und zu buchen.  
Gebuchte Hula 'Auana Winter Kurse werden Dir bei einer Abo-Anmeldung dann mit dem entsprechendem Abo-Rabatt nachträglich gutgeschrieben.
- Ich verschicke über den Jahreswechsel Abo-Vorschläge, an denen Du Dich orientieren kannst.
- Melde Dein mit Deinem Hula-Abo Interesse im Januar an mit einem Abo aus der Liste. Du kannst mir auch Deine individuelle Trainingszusammenstellung schicken, die Du für Dein Abo buchen möchtest.
- Dein Hula-Abo 26 wird Dir auf Deine Wünsche hin im Laufe des Januar gezurrt. Die Abo-Ratenzahlung startet zum 1. Februar.
- Reiche Deinen Abo-Vertrag bei Deiner Krankenkasse ein. Je nach Kasse wird das Hula Training im Bonusprogramm anerkannt. Es gibt jedoch keine Garantie. Bitte einreichen und dann schauen, wie die Kasse reagiert.

### **Trainingsort dienstags**

**Studio Intakt**, Adolfstr. 10, 2 HH., 13347 Wedding

S Ring/ U8 Wedding

### **Trainingsort donnerstags:**

**Tanzstudio Chachachicas**, Hasenheide 9, 2 HH. 10967 Kreuzberg-Neuköln,

U8/U7-Hermannplatz