

**HULA
MAKA
HIKINA**

HĀLAU

Programm 2022

Hula 'Ōlapa Training

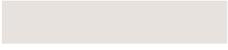
Chanten - Instrumente - Events

Hawaiianische Kultur

Kurse - Abos



Programm 2022

Hālau Hula Makahikina		S. 04-05
Hula 'Ōlapa Training		S. 06-07
'Ulu-Gruppe		S. 08-09
'Ilima-Gruppe		S. 10-11
Lehua-Gruppe		S. 12-13
Maile-Gruppe		S. 14-15
Chanten		S. 16-17
Instrumente Hula 'Ili'ili		S. 18-19
Hula 'Auana Training		S. 20-21
Hula 'Auana Ensembles		S. 22-23
Hula im Park		S. 24-25
Hālau Projekte		S. 26-29
Hula macht Schule		S. 31
Hula Abos 2022		S. 32-41
Anmeldung + Buchung		S. 42-43

Und siehe auch unter:
www.hula-makahikina.de

Hālau Hula Makahikina



Die Kumu Monika Lilleike

Ich möchte mich an dieser Stelle vorstellen. Mein Name ist Monika Lilleike. Ich bin Kumu Hula, Hula Meisterin, und leite den Hālau Hula Makahikina, das Zentrum für hawaiianische Bühnenkunst in Berlin. Nach meinem langjährigen Aufenthalt in Hawaii habe ich den Hālau 2007 gegründet, beauftragt und unterstützt von meinem Hulameister Kumu Hula John Lake. Ich repräsentiere und vermittele seine Hālautradition und Hulastilrichtung in Europa.

Auf Hawaii konnte ich als Schülerin im *Hālau Mele* auf O'ahu intensiv in die traditionelle Form der Hulapraxis eintauchen und die Lebenshaltung der Hawaiianer*innen kennenlernen. Hula ist dort ein tradierter Lebensweg, der Alltag, Spiritualität und Gemeinschaft lebendig verkörpert. Hula erzählt die Geschichte Hawaiis. Nach der Tradition von Kumu John Lake lehre ich die mündlich überlieferte und langjährig geübte Hulapraxis. Das Training und die Aufführungen des Hālau erfolgen nach hawaiianischem Vorbild.

Das Fundament des Trainings im Hālau Hula Makahikina ist *Hula 'Ōlapa*, der traditionelle Hula, auch als *Hula Kahiko* bekannt. *Hula 'Ōlapa* beinhaltet u.a. Training mit Instrumenten, z.B. mit *'Uli'uli*, einem federgeschmückten Rasselinstrument, oder mit *'Ili'ili*, den Steinkastagnetten. Die Kostüm- und Schmuckherstellung für Aufführungen ist in Hawaii selbstverständlicher Bestandteil des Trainings. Das Besondere der

Hulatradition besteht in der Gesamtkomposition der poetisch getanzt-gesungenen Erzählung. Chants und Instrumente erweitern und vertiefen die Praxis des Hula. Sie sind Teil des praktizierten *Hālau-Protokolls*. Zusätzlich werden die kulturellen und geschichtlichen Einflüsse Hawaiis über Seminare, Themen- und Filmabende vermittelt als auch eigenständig erarbeitet.

Ergänzend zum *Hula 'Ōlapa* Training biete ich regelmäßig Kurse für *Hula 'Auana* an, einer jüngeren Hulastilrichtung, die europäische Einflüsse beinhaltet. Weitere Erfahrungsfelder entfalten sich in den Hālau-Projekten: in der Ukulele- und Singgruppe oder dem Chant- und Meditationsprojekt *Aloha, I ke kahi, i ke kahi*, das sich der praktizierten Herzentswicklung des Aloha widmet.

Auf Hawaii hat mich der gelebte Respekt für das Zusammenleben von Mensch und Natur sehr beeindruckt. Der gemeinschaftliche Aspekt des Lernens und Praktizierens von Hula, orientiert an dem sogenannten *Hālau-Protokoll*, ermöglicht Erneuerung und zugleich Bewahrung der zeremoniellen Wurzeln der Hula Tradition. Ihren inwendigen Bezug zur Natur, in der Hulapraxis aktiv kultiviert, möchte ich in unseren Kulturkreis übertragen. Indem ich Übungspraktiken, Kostümbräuche, Ausflüge und Aufführungen auf die hiesige Natur adaptiere, vermittele ich „zwischen den Kulturen“.

Vor diesem Hintergrund habe ich im Team mit Theresia Rexeisen und Regina Hörner das Bildungsprojekt *Hula macht Schule* entwickelt, das im Rahmen des Geschichts- oder Geografieunterrichts oder als Sommerprojekt durchgeführt werden kann. Das ausgearbeitete online Tool des *Hula macht Schule* Projektes wird im Programmheft vorgestellt mit dem Ziel, über die Hālauarbeit hinaus einen Zugang zu Globalem Lernen zu schaffen, der Kindern und Jugendlichen ermöglichen soll, die faszinierende Kultur, Geschichte und Geografie Hawaiis und des Pazifiks kennenzulernen. Neue Kontakte zu Schulen und Lehrer*innen sind herzlich willkommen!

Ich freue mich auf alle, die Lust haben, das Universum des Hula kennenzulernen, und im Rahmen des *Hālau Hula Makahikina* den Hulaweg miteinander zu beschreiten. Für mich handelt es sich dabei um einen Weg, der die Brücke zwischen Europa und Hawaii schlagen kann, und der den Folgen der kolonialen Zerstörung von Hula als einer eigenständigen, authentischen Kulturpraxis entgegen wirkt.

Ein umfangreiches Jahresprogramm wartet auf Euch. Es findet zur Zeit vor allem online statt, ergänzt von Präsenz-Trainings im Sommer in Berlin. Bei Fragen zum Programm oder zu den Trainingsmöglichkeiten wendet Euch gerne an mich!

Aloha, Kumu Monika

Hula 'Ōlapa

HULA 'ŌLAPA - POESIE IN BEWEGUNG

Der traditionelle Hula verbindet die Kraft und Energie der hawaiianischen Kampfkunst mit der Poesie des getanzten Erzähltheaters von Hawaii. *Hula 'Ōlapa* steht für „Dichtung in Bewegung“, er ist eine Form der Kommunikation. Die Geschichte und Kultur Hawaiis werden durch eine symbolische Gestensprache zum Ausdruck gebracht, die von der Verbundenheit der Menschen zur Natur erzählt. Begleitet durch Gesänge und Perkussion berichten die *Hula 'Olapa* Darsteller/innen in kraftvollen Schrittbewegungen und ausdrucksstarken Gesten von dem Leben auf Hawaii: von den Menschen und den Göttern, von der Natur, dem Ozean, den Winden, den Wäldern und dem Vulkan.

HULA ALS LEBENSWEG - DIE INNERE HALTUNG ZUM LEBEN

Hula ist auf Hawaii ein Lebensweg, ein Weg des Lernens und Übens, der eine regelmäßige Aufführungspraxis beinhaltet. Das Hula 'Ōlapa Grundlagenrepertoire ist nach Schwierigkeitsgraden gestaffelt. Schüler*innen lernen zusammen in einer festen Gruppe. Übergänge von einer Stufe zur nächsten sind fließend. Das Einüben einer Haltung der inneren Achtsamkeit dem Leben und allem Lebendigen gegenüber als Teil eines größeren Ganzen, ist Teil des kontinuierlichen Trainings im Halau. Man lernt Hula über viele Jahre.

Hula lernen im Hālau

Die oder der Kumu Hula leitet als Hula-Meister*in ihre/seine Hula-Schule. Das hawaiianische Vorbild des *Aloha* – eines friedvollen und respektvollen Miteinanders – und der *Kuleana* – Verantwortung zu übernehmen für sein Handeln, seine Gedanken und Äußerungen – prägen wesentlich den Geist des Halau. Dieses Gespür für Verantwortung und Aufrichtigkeit ist in der hawaiianischen Philosophie und Spiritualität tief verwurzelt, und es prägt die Haltung des Einzelnen seiner Umgebung gegenüber, zu Menschen und Natur. Schüler*innen üben sich in Team- und Ensemblearbeit, Gemeinschaft lebendig zu gestalten.

Das Hula-Training schult die innere Sammlungs- und Konzentrationfähigkeit, erweitert die Sinneswahrnehmung und den Gemeinschaftssinn. Frauen und Männer, unabhängig von Hautfarbe und Herkunft, sind eingeladen, nach den Regeln des Hālau Hula zu lernen und zu praktizieren.

Das Hālau-Protokoll

Das *Hālau-Protokoll* beschreibt die Weise, WIE der Hula im Hālau praktiziert wird. Es beinhaltet die verbale und nonverbale Praxis der spezifischen Hālau- und Hula Werte des *Aloha* und dessen, was respektvoll, also *Pono* ist. Es erzählt vom Umgang mit dem Kumu und der Gruppe, von der aufrechten Haltung jedes Einzelnen den Menschen, Dingen und dem Ort gegenüber. Schüler*innen erlernen die zum Protokoll gehörigen Chants, Verhaltensregeln und Wertvorstellungen nach hawaiianischem Vorbild.

Die traditionelle Bühnenkunst Hawaiis

FORTLAUFENDES TRAINING

Das Hula 'Olapa-Training findet im *Hālau* (Hula Schule/Hula Ensemble) wöchentlich in fortlaufenden Gruppen statt. Gebucht werden Kursblöcke von 6-10 Terminen oder Jahres-Abos.

Die fortlaufenden Gruppen tragen die Namen von hawaiianischen Pflanzen; sie sind nach Schwierigkeitsgrad und Erfahrungsstand aufgebaut:

Basics (1 bis ca. 2 Jahre)

Anfänger (ca. 2 Jahre plus)

Mittelstufe (Kenntnisse im Hālau-Repertoire sind Voraussetzung, persönliche Auseinandersetzung und Verinnerlichung der Hālauwerte sowie Reife im Hula und Hālau-Protokoll als Teil des Trainings werden erwartet)

Trainings-Gruppen:

Do 18:15-19:15	'Ulu-Gruppe:	Anfänger-Basics
Do 19:30-20:30	'Ilima-Gruppe:	Anfänger
Di 18:15-19:15	Lehua-Gruppe:	Anfänger, fortgeschritten
Di 20:15-21:15	Maile Gruppe:	Mittelstufe, fortgeschritten

Leider können wir durch die **Covid-Pandemie** noch ein weiteres Jahr nur Online-Training anbieten. Wir hoffen alle, dass sich das bald wieder ändern wird, und wir präsent zusammen trainieren können.

Im Sommer haben wir die **Hula im Park-Termine**, die uns das gemeinsame Trainieren und Musizieren erlauben!



Ulu-Gruppe Anfänger*innen 1

Januar - März 2022		online
Hula 'Ōlapa Training - Anfänger Basics, fortlaufend Do 10.2.-31.3., 18:15-19:15, 60 Min.	S. 06-07	8 Termine, 128 € Anmeldung 1.2.22
Hula 'Ili'ili: Puai Lehua Ka Makani, Teil I Hula 'Ōlapa im Sitzen m. Steinkastagnetten Di 1.3. + 15.3.-29.3., 19:30-20:00, 30 Min. (kein Training am 8.3.)	S. 18-19	4 Termine, 36 € Anmeldung 1.2.22
Mai - Juli 2022		online
Hula 'Ōlapa Training - Anfänger Basics, fortlaufend Do 5.5.-19.5. + 2.6.-30.6., 18:15-19:15, 60 Min. (kein Training am 26.5.) inkl. Proben am Di 14.6. + Do 16.6. - Infos S. 27	S. 06-07	8 Termine, 128 € + 8 € für Probe 14.6. Anmeldung 27.4.22
Hula 'Ili'ili: Puai Lehua Ka Makani, Teil II Hula 'Ōlapa im Sitzen m. Steinkastagnetten Di 3.5.-31.5. + 21.6.-28.6., 19:30-20:00, 30 Min. (kein Training am 7.+14.6.)	S. 18-19	7 Termine, 63 € Anmeldung 27.4.22
Mai - Juli 2022		PRÄSENZ
[Hälau-Tagesausflug] nach Grumsin – Weltnaturerbe Sa 14.5., alle Gruppen Nähere Informationen folgen im Frühjahr per Email!	S. 26	Vorabinfos
[Hula-Auftritt] beim Ukulele-Festival 22 Festivaltage Fr-So 17.-19.6., Nähere Informationen folgen per Email!	S. 27	Vorabinfos
Hälau Band im Park - Ukulele spielen + Singen Mo 9.5., 23.5., 13.6., 18:00-20:15, 135 Min., im Volkspark Friedrichshain	S. 28	3 Termine, 15 € Anmeldung 27.4.22
Hula 'Auana Training im Park - Ensemble I + II Mo 9.5., 23.5., 13.6., 19:15-20:15, 60 Min., im Volkspark Friedrichshain	S. 22-23	3 Termine, 42 € Anmeldung 27.4.22
Hula im Park: 'Ilima- und 'Ulu-Gruppe Sa 11.6., 12:00-15:00, im Volkspark Friedrichshain	S. 24-25	1 Termin, 15 € Anmeldung 27.4.22

PROBESTUNDEN online – an den Donnerstagen 27.1. 19:30-20:30,



Hula 'Olapa im Park - Dankeschön an alle Schüler*innen Sa 25.6., 13:00-15:00, im Volkspark Friedrichshain	S. 24-25	GESCHENK Anmeldung 27.4.22
Hula im Park: 'Ilima- und 'Ulu-Gruppe Sa 2.7., 14:00-16:30, im Volkspark Friedrichshain Infos siehe S. 24-25	S. 24-25	1 Termin, 15 € Anmeldung 27.4.22
August – September 2022		online
Hula 'Auana Anfänger Basics - Ko'ula Do 1.9-29.9., 18:15-19:15, 60 Min.	S. 20-21	5 Termine, 72 € Anmeldung 24.8.22
Hula 'Auana Anfänger fortgeschritten - Kalalea Di 30.8-27.9., 18:15-19:15, 60 Min.	S. 20-21	5 Termine, 72 € Anmeldung 24.8.22
Hula 'Auana Intensiv, Anfänger - WE mit Gail 'Ilima Roberts - 'Ulupalakua Fr-So 9.9-11.9., Fr 18:00-19:00, Sa+So 13:30-15:00	S. 20-21	88 € Anmeldung 24.8.22
Chanten I - Einführung in das hawaiianische Chanten - E ho mai Do 1.9-29.9., 19:30-20:00, 30 Min.	S. 16-17	5 Termine, 54 € Anmeldung 24.8.
Chanten II - Pule Ho'ola Do 1.9-29.9., 20:05-20:35, 30 Min.	S. 16-17	5 Termine, 54 € Anmeldung 24.8.
Oktober-Dezember 2022		online
Hula 'Ili'ili: Puai Lehua Ka Makani, Teil III Hula 'Ōlapa im Sitzen m. Steinkastagnetten Di 11.10.-25.10. + 8.11.-15.11., 19:30-20:00, 30 Min. (kein Training am 1.11.)	S. 18-19	5 Termine, 45 € Anmeldung 1.10.22
Hula 'Ōlapa Training - Anfänger Basics, fortlaufend Do 13.10.-27.10. + 10.11.-1.12., 18:00-19:00, 60 Min. (kein Training am 3.11. wg. Herbstferien)	S. 06-07	7 Termine, 112 € Anmeldung 1.10.22
Chanten - Oli Kāhea - Eintrittsgesang zum Unterricht Do 13.10-1.12., 19:15-19:45, 30 Min.	S. 16-17	7 Termine, 70 € Anmeldung 1.10.22
Jahresabschlusstraining mit kleiner Weihnachtsfeier - Alle Gruppen Do 15.12., 18:30-21:00, Programm wird bekannt gegeben		5 € Anmeldung 1.10.22

sowie 3.2. + 28.4. + 6.10. jeweils 18:15-19:15

je 12 €

'Ilima-Gruppe Anfänger*innen 2

Januar - März 2022		online
Hula 'Auana Anfänger Basics - Fortsetzung <i>Papalina</i> Do 13.1.-27.1., 18:15-19:15, 60 Min.	S. 20-21	3 Termine, 42 € Anmeldung 5.1.22
Hula 'Auana Anfänger fortgeschritten - Fortsetzung <i>Hali'ilua</i> Di 11.1.-25.1., 18:15-19:15, 60 Min.	S. 20-21	3 Termine, 42 € Anmeldung 5.1.22
Hula 'Auana Ensemble I, fortlaufend, vertiefendes Training Anfängerlevel Di 11.1.-25.1., 19:30-20:00, 30 Min.	S. 22-23	3 Termine, 21 € Anmeldung 5.1.22
Hula 'Auana Vertiefung mit Gail 'Ilima Roberts - <i>Aloha Kauai</i> Sa 22.1., 10:30-11:30, 60 Min.	S. 20-21	1 Termin, 18 € Anmeldung 5.1.22
Hula 'Ōlapa Training - Anfänger 2, fortlaufend Do 10.2.-31.3., 19:30-20:30, 60 Min.	S. 06-07	8 Termine, 128 € Anmeldung 1.2.22
Hula 'Ili'ili: <i>Puai Lehua Ka Makani</i> , Teil I Hula 'Ōlapa im Sitzen m. Steinkastagnetten Di 1.3. + 15.3.-29.3., 19:30-20:00, 30 Min. (kein Training am 8.3.)	S. 18-19	4 Termine, 36 € Anmeldung 1.2.22
Mai - Juli 2022		online
Hula 'Ōlapa Training - Anfänger 2, fortlaufend Do 5.5.-19.5. + 2.6.-30.6., 19:30-20:30, 60 Min. (kein Training am 26.5.) inkl. Proben am Di 14.6. + Do 16.6. - Infos S. 27	S. 06-07	8 Termine, 128 € + 8 € für Probe 14.6. Anmeldung 27.4.22
Hula 'Ili'ili: <i>Puai Lehua Ka Makani</i> , Teil II Hula 'Ōlapa im Sitzen m. Steinkastagnetten Di 3.5.-31.5. + 21.6.-28.6., 19:30-20:00, 30 Min. (kein Training am 7.+14.6.)	S. 18-19	7 Termine, 63 € Anmeldung 27.4.22
Mai - Juli 2022		PRÄSENZ
[Hälau-Tagesausflug] nach Grumsin – Weltkulturerbe Sa 14.5., Alle Gruppen, Nähere Informationen folgen im Frühjahr per Email!	S. 26	Vorabinfos
[Hula-Auftritt] beim Ukulele-Festival 22 Festivaltage Fr-So 17.-19.6., Nähere Informationen folgen per Email!	S. 27	Vorabinfos
Hälau Band im Park - Ukulele spielen + Singen Mo 9.5., 23.5., 13.6., 18:00-20:15, 135 Min., im Volkspark Friedrichshain	S. 28	3 Termine, 15 € Anmeldung 27.4.22

Hula 'Auana Training mit Band im Park - Ensemble I + 2 Mo 9.5., 23.5., 13.6., 19:15-20:15, 60 Min., im Volkspark Friedrichshain	S. 22-23	3 Termine, 42 € Anmeldung 27.4.22
Hula im Park: 'Ilima- und 'Ulu-Gruppe Sa 11.6., 12:00-15:00, im Volkspark Friedrichshain	S. 24-25	1 Termin, 15 € Anmeldung 27.4.22
Hula 'Olapa im Park - Dankeschön an alle Schüler*innen Sa 25.6., 13:00-15:00, im Volkspark Friedrichshain	S. 24-25	GESCHENK Anmeldung 27.4.22
Hula im Park: 'Ilima- und 'Ulu-Gruppe Sa 2.7., 14:00-16:30, im Volkspark Friedrichshain	S. 24-25	1 Termin, 15 € Anmeldung 27.4.22
August - September 2022		online
Hula 'Auana Anfänger Basics - <i>Ko'ula</i> Do 1.9.-29.9., 18:15-19:15, 60 Min.	S. 20-21	5 Termine, 72 € Anmeldung 24.8.22
Hula 'Auana Anfänger fortgeschritten - <i>Kalalea</i> Di 30.8.-27.9., 18:15-19:15, 60 Min.	S. 20-21	5 Termine, 72 € Anmeldung 24.8.22
Hula 'Auana Ensemble I Di 30.8.-27.9., 19:30-20:00, 30 Min.	S. 22-23	5 Termine, 38 € Anmeldung 24.8.22
Hula 'Auana Intensiv, Anfänger - WE mit Gail 'Ilima Roberts - <i>'Ulupalakua</i> Fr-So 9.9.-11.9., Fr 18:00-19:00, Sa+So 13:30-15:00	S. 20-21	88 € Anmeldung 24.8.22
Hula 'Auana Intensiv, Mittelstufe - WE mit Gail 'Ilima Roberts - <i>Haole Hula</i> Fr-So 9.9.-11.9., Fr 19:30-21:00, Sa 10:00-12:00, So 10:00-12:30	S. 20-21	128 € Anmeldung 24.8.22
Chanten I - Einführung in das hawaiianische Chanten - <i>E ho mai</i> Do 1.9.-29.9., 19:30-20:00, 30 Min.	S. 16-17	5 Termine, 54 € Anmeldung 24.8.22
Chanten II - <i>Pule Ho'ola</i> Do 1.9.-29.9., 20:05-20:35, 30 Min.	S. 16-17	5 Termine, 54 € Anmeldung 24.8.22
Oktober - Dezember 2022		online
Hula 'Ili'ili: <i>Puai Lehua Ka Makani</i> , Teil III Hula 'Ōlapa im Sitzen m. Steinkastagnetten Di 11.10.-25.10. + 8.11.-15.11., 19:30-20:00, 30 Min. (kein Training am 1.11.)	S. 18-19	5 Termine, 45 € Anmeldung 1.10.22
Hula 'Ōlapa Training - Anfänger 2, fortlaufend Do 13.10.-27.10. + 10.11.-1.12., 20:00-21:00, 60 Min. (kein Training am 3.11.)	S. 06-07	7 Termine, 112 € Anmeldung 1.10.22
Chanten - <i>Oli Kāhea</i> - Eintrittsgesang zum Unterricht Do 13.10.-27.10. + 10.11.-1.12., 19:15-19:45, 30 Min. (kein Training am 3.11.)	S. 16-17	7 Termine, 70 € Anmeldung 1.10.22
Jahresabschlusstraining mit kleiner Weihnachtsfeier - Alle Gruppen Do 15.12., 18:30-21:00, Programm wird bekannt gegeben		5 € Anmeldung 1.10.22

Lehua-Gruppe Anfänger*innen, fortgeschritten

Januar - März 2022		online
Hula 'Auana Anfänger fortgeschritten - Fortsetzung <i>Hali'ilua</i> Di 11.1.-25.1., 18:15-19:15, 60 Min.	S. 20-21	3 Termine, 42 € Anmeldung 5.1.22
Hula 'Auana Ensemble I, fortlaufend, vertiefendes Training Anfängerlevel Di 11.1.-25.1., 19:30-20:00, 30 Min.	S. 22-23	3 Termine, 21 € Anmeldung 5.1.22
Hula 'Auana Vertiefung mit Gail 'Ilima Roberts - <i>Aloha Kauai</i> Sa 22.1., 10:30-11:30, 60 Min.	S. 20-21	1 Termin, 18 € Anmeldung 5.1.22
Hula 'Ōlapa Training - Anfänger fortgeschritten, fortlaufend Di 8.2.-1.3. + 15.3.-29.3., 18:15-19:15, 60 Min. (kein Training am 8.3.)	S. 06-07	7 Termine, 112 € Anmeldung 1.2.22
Hula 'Ili'ili: <i>Pu'u Onioni</i> , Teil III, 3 Vertiefungstermine Hula 'Ōlapa im Sitzen m. Steinkastagnetten Di 8.2.-22.2., 19:30-20:00, 30 Min.	S. 18-19	3 Termine, 27 € Anmeldung 1.2.22
Hula 'Ili'ili: <i>Puai Lehua Ka Makani</i> , Teil I Hula 'Ōlapa im Sitzen m. Steinkastagnetten Di 1.3. + 15.3.-29.3., 19:30-20:00, 30 Min. (kein Training am 8.3.)	S. 18-19	4 Termine, 36 € Anmeldung 1.2.22
Mai - Juli 2022		online
Hula 'Ōlapa Training - Anfänger fortgeschritten, fortlaufend Di 3.5.-31.5. + 14.6.-28.6., 18:15-19:15, 60 Min. (kein Training am 7.6.) inkl. Proben am Di 14.6. + Do 16.6. - Infos S. 27	S. 06-07	8 Termine, 128 € + 8 € für Probe 16.6. Anmeldung 27.4.22
Hula 'Ili'ili: <i>Puai Lehua Ka Makani</i> , Teil II Hula 'Ōlapa im Sitzen m. Steinkastagnetten Di 3.5.-31.5. + 21.6.-28.6., 19:30-20:00, 30 Min. (kein Training am 7.+14.6.)	S. 18-19	7 Termine, 63 € Anmeldung 27.4.22
Mai - Juli 2022		PRÄSENZ
[Hälau-Tagesausflug] nach Grumsin – Weltkulturerbe Sa 14.5., Alle Gruppen, Nähere Informationen folgen im Frühjahr per Email!	S. 26	Vorabinfos
[Hula-Auftritt] beim Ukulele-Festival 22 Festivaltage Fr-So 17.-19.6., Nähere Informationen folgen per Email!	S. 27	Vorabinfos
Hälau Band im Park - Ukulele spielen + Singen Mo 9.5., 23.5., 13.6., 18:00-20:15, 135 Min., im Volkspark Friedrichshain	S. 28	3 Termine, 15 € Anmeldung 27.4.22

Hula 'Auana Training mit Band im Park - Ensemble I + 2 Mo 9.5., 23.5., 13.6., 19:15-20:15, 60 Min., im Volkspark Friedrichshain	S. 22-23	3 Termine, 42 € Anmeldung 27.4.22
Hula im Park: Lehua- und Maile-Gruppe Sa 11.6., 14:00-16:00, im Volkspark Friedrichshain	S. 24-25	1 Termin, 15 € Anmeldung 27.4.22
Hula 'Olapa im Park - Dankeschön an alle Schüler*innen Sa 25.6., 14:00-16:00, im Volkspark Friedrichshain	S. 24-25	GESCHENK Anmeldung 27.4.22
Hula im Park: Lehua- und Maile-Gruppe Sa 2.7., 12:00-15:00, im Volkspark Friedrichshain	S. 24-25	1 Termin, 15 € Anmeldung 27.4.22
August - September 2022		online
Hula 'Auana Anfänger Basics - <i>Ko'ula</i> Do 1.9.-29.9., 18:15-19:15, 60 Min.	S. 20-21	5 Termine, 72 € Anmeldung 24.8.22
Hula 'Auana Anfänger fortgeschritten - <i>Kalalea</i> Di 30.8.-27.9., 18:15-19:15, 60 Min.	S. 20-21	5 Termine, 72 € Anmeldung 24.8.22
Hula 'Auana Ensemble I Di 30.8.-27.9., 19:30-20:00, 30 Min.	S. 22-23	5 Termine, 38 € Anmeldung 24.8.22
Hula 'Auana Intensiv, Anfänger - WE mit Gail 'Ilima Roberts - <i>'Ulupalakua</i> Fr-So 9.9.-11.9., Fr 18:00-19:00, Sa+So 13:30-15:00	S. 20-21	88 € Anmeldung 24.8.22
Hula 'Auana Intensiv, Mittelstufe - WE mit Gail 'Ilima Roberts - <i>Haole Hula</i> Fr-So 9.9.-11.9., Fr 19:30-21:00, Sa 10:00-12:00, So 10:00-12:30	S. 20-21	128 € Anmeldung 24.8.22
Chanten I - Einführung in das hawaiianische Chanten - <i>E ho mai</i> Do 1.9.-29.9., 19:30-20:00, 30 Min.	S. 16-17	5 Termine, 54 € Anmeldung 24.8.22
Chanten II - <i>Pule Ho'ola</i> Do 1.9.-29.9., 20:05-20:35, 30 Min.	S. 16-17	5 Termine, 54 € Anmeldung 24.8.22
Oktober - Dezember 2022		online
Hula 'Ōlapa Training - Anfänger 2, fortlaufend Do 13.10.-27.10. + 10.11.-1.12., 19:30-20:30, 60 Min. (kein Training am 3.11.)	S. 06-07	7 Termine, 112 € Anmeldung 1.10.22
Hula 'Ili'ili: <i>Puai Lehua Ka Makani</i> , Teil III Hula 'Ōlapa im Sitzen m. Steinkastagnetten Di 11.10.-25.10. + 8.11.-15.11., 19:30-20:00, 30 Min. (kein Training am 1.11.)	S. 18-19	5 Termine, 45 € Anmeldung 1.10.22
Hula 'Ili'ili: <i>Pu'u Onioni</i> , Teil III, 2 Vertiefungstermine Hula 'Ōlapa im Sitzen m. Steinkastagnetten Di 22.11.-29.11., 19:30-20:00, 30 Min.	S. 18-19	2 Termine, 18 € Anmeldung 1.10.22
Jahresabschlusstraining mit kleiner Weihnachtsfeier - Alle Gruppen Do 13.12., 18:30-21:00, Programm wird bekannt gegeben		5 € Anmeldung 1.10.22

Maile-Gruppe Mittelstufe

Januar - März 2022		online
Hula 'Auana Ensemble II, Mittelstufe, fortlaufend, Di 11.1.-25.1., 20:15-21:15, 60 Min.	S. 22-23	3 Termine, 42 € Anmeldung 5.1.22
Hula 'Auana Vertiefung mit Gail 'Ilima Roberts - Aloha Kauai Sa 22.1., 10:30-11:30, 60 Min.	S. 20-21	1 Termin, 18 € Anmeldung 5.1.22
Hula 'Ōlapa Training - Mittelstufe, fortlaufend Di 8.2.-1.3. + 15.3.-29.3., 20:15-21:15, 60 Min. (kein Training am 8.3.)	S. 06-07	7 Termine, 112 € Anmeldung 1.2.22
Hula 'Ili'ili: Pu'u Onioni, Teil III, 3 Vertiefungstermine Hula 'Ōlapa im Sitzen m. Steinkastagnetten Di 8.2.-22.2., 19:30-20:00, 30 Min.	S. 18-19	3 Termine, 27 € Anmeldung 1.2.22
Hula 'Ili'ili: Puai Lehua Ka Makani, Teil I Hula 'Ōlapa im Sitzen m. Steinkastagnetten Di 1.3. + 15.3.-29.3., 19:30-20:00, 30 Min. (kein Training am 8.3.)	S. 18-19	4 Termine, 36 € Anmeldung 1.2.22
Mai - Juli 2022		online
Hula 'Ōlapa Training - Mittelstufe, fortlaufend Di 3.5.-31.5. + 21.6.-28.6., 20:15-21:15, 60 Min. (kein Training am 7.6.) inkl. Proben am Di 14.6. + Do 16.6. - Infos S. 27	S. 06-07	8 Termine, 128 € + 8 € für Probe 16.6. Anmeldung 27.4.22
Hula 'Ili'ili: Puai Lehua Ka Makani, Teil II Hula 'Ōlapa im Sitzen m. Steinkastagnetten Di 3.5.-31.5. + 21.6.-28.6., 19:30-20:00, 30 Min. (kein Training am 7.+14.6.)	S. 18-19	7 Termine, 63 € Anmeldung 27.4.22
Mai - Juli 2022		PRÄSENZ
[Hālau-Tagesausflug] nach Grumsin – Weltkulturerbe Sa 14.5., Alle Gruppen, Nähere Informationen folgen im Frühjahr per Email!	S. 26	Vorabinfos
[Hula-Auftritt] beim Ukulele-Festival 22 Festivaltage Fr-So 17.-19.6., Nähere Informationen folgen per Email!	S. 27	Vorabinfos
Hālau Band im Park - Ukulele spielen + Singen Mo 9.5., 23.5., 13.6., 18:00-20:15, 135 Min., im Volkspark Friedrichshain	S. 28	3 Termine, 15 € Anmeldung 27.4.22



Hula 'Auana Training mit Band im Park - Ensemble I + 2 Mo 9.5., 23.5., 13.6., 19:15-20:15, 60 Min., im Volkspark Friedrichshain	S. 22-23	3 Termine, 42 € Anmeldung 27.4.22
Hula im Park: Lehua- und Maile-Gruppe Sa 11.6., 14:00-17:00, im Volkspark Friedrichshain	S. 24-25	1 Termin, 20 € Anmeldung 27.4.22
Hula 'Olapa im Park - Dankeschön an alle Schüler*innen Sa 25.6., 14:00-16:00, im Volkspark Friedrichshain	S. 24-25	GESCHENK Anmeldung 27.4.22
Hula im Park: Lehua- und Maile-Gruppe Sa 2.7., 12:00-15:00, im Volkspark Friedrichshain	S. 24-25	1 Termin, 20 € Anmeldung 27.4.22
August - September 2022		online
Hula 'Auana Ensemble II Di 30.8.-27.9., 20:15-21:15, 60 Min.		5 Termine, 72 € Anmeldung 24.8.
Hula 'Auana Intensiv, Mittelstufe - WE mit Gail 'Ilima Roberts - Haole Hula Fr-So 9.9.-11.9., Fr 19:30-21:00, Sa 10:00-12:00, So 10:00-12:30	S. 20-21	128 € Anmeldung 24.8.22
Chanten I - Einführung in das hawaiianische Chanten - E ho mai Do 1.9.-29.9., 19:30-20:00, 30 Min.	S. 16-17	5 Termine, 54 € Anmeldung 24.8.22
Chanten II - Pule Ho'ola Do 1.9.-29.9., 20:05-20:35, 30 Min.	S. 16-17	5 Termine, 54 € Anmeldung 24.8.22
Oktober - Dezember 2022		online
Hula 'Ōlapa Training - Mittelstufe, fortlaufend Do 13.10.-27.10. + 10.11.-1.12., 20:15-21:15, 60 Min. (kein Training am 3.11.)	S. 06-07	7 Termine, 112 € Anmeldung 1.10.22
Hula 'Ili'ili: Puai Lehua Ka Makani, Teil III Hula 'Ōlapa im Sitzen m. Steinkastagnetten Di 11.10.-25.10. + 8.11.-15.11., 19:30-20:00, 30 Min. (kein Training am 1.11.)	S. 18-19	5 Termine, 45 € Anmeldung 1.10.22
Hula 'Ili'ili: Pu'u Onioni, Teil III, 2 Vertiefungstermine Hula 'Ōlapa im Sitzen m. Steinkastagnetten Di 22.11.-29.11., 19:30-20:00, 30 Min.	S. 18-19	2 Termine, 18 € Anmeldung 1.10.22
Jahresabschlusstraining mit kleiner Weihnachtsfeier - Alle Gruppen Do 13.12., 18:30-21:00, Programm wird bekannt gegeben		5 € Anmeldung 1.10.22

Vertiefung Chanten

Mit + ohne Vorkenntnisse **Hālau-Protokoll**

Chanten im Hālau

Oli und Pule: Hula-Schüler*innen lernen Gesänge, Anrufungen und Gebete, auch *Oli* und *Pule* genannt, als festen Bestandteil ihrer Hula-Praxis und des Hālau-Protokolls. *Oli* und *Pule* sind Teil einer facettenreichen hawaiianischen Rezitationskunst. Sie stellen eine essentielle Kulturtechnik dar, um das Wissen einer Generation mittels der mündlichen Kultur zur nächsten zu transportieren. *Oli* und *Pule* erfüllen vielfältige Aufgaben im Rahmen des Hālau. Praktiziert von den *nā Haumana* und dem/der Kumu, bringen *Oli* und *Pule* die Erfahrung der spirituell-gemeinschaftlichen Verbundenheit aller Beteiligten zum Ausdruck. *Oli* markieren den Weg des Lernens und sind inwendiger Teil der sich fortentwickelnden Hālaupraxis. Durch die Übung der *Oli* begeben sich die chantenden Menschen in Schwingung, und stellen dadurch einen fühlbar präsenten Bezug zur Natur, zu den Ahnen und der/den überlieferten Geschichte/n her. Chants dienen der gemeinschaftlichen Ausrichtung der Aufmerksamkeit aller Beteiligten im Prozess der Umsetzung der Vorhaben des Hālau.

Chanten - *E ho mai*

online

Chanten I - Einführung in das hawaiianische Chanten - *E ho mai*
Fokussierung und Inspiration
Do 1.9.-29.9., 19:30-20:00, 30 Min.

5 Termine, 54 €
Anmeldung 24.8.

Wir werden explorativ die Grundlagen des hawaiianischen Chantens erkunden und entwickeln.

Wir beginnen mit den physisch-funktionalen Aspekten des Atems und der Stimmentwicklung. Dies beinhaltet das Erkunden des Rumpfes als Atmungsraum, sowie die Entwicklung des Zwerchfells als Stütze. Wir fokussieren und erspüren Mittel und Wege der Stimm- und Klangbildung der Vokale, und loten dafür die stimm- und klangbildenden Zusammenhänge und Möglichkeiten des Mundes, Gaumens, Rachens und der Zunge, aus. Es geht um ein Lernen, das sich im Tun, Ausprobieren, Tönen, Hinhören, Hineinhören, Nachfühlen, Wirken lassen und Wiederholen explorativ entfaltet.

Die Teilnehmer*innen üben den Chant *E ho mai* ein, um daran die erprobten Grundlagen der hawaiianischen Chantpraxis (*oli*) neu zu erfahren. Er dient der inneren Fokussierung von Geist und Emotionen, von Atemfluss und Seelenschwingung. Er wird als Tor zu Inspiration und innerer Führung gesehen.

Der Kurs basiert auf dem Chanttraining nach Kumu Hula John Keola Lake, auf den Grundlagen des funktionalen Stimmtrainings sowie der Erfahrung von Stimmperformerinnen und Kumu Monika Lilleike.

Die Teilnahme an der Einführung in das Chanten empfehle ich als Vorbereitung für weitere Chant-Kurse.

Chanten - *Pule Ho'ola*

online

Chanten II - *Pule Ho'ola*
Gesang und Anrufung für die Einheit von Mensch und Natur
Do 1.9.-29.9., 20:05-20:35, 30 Min.

5 Termine, 54 €
Anmeldung 24.8.

Wörtlich übersetzt bedeutet *Pule Ho'ola* „Gebet für das Hervorbringen vollen Lebens“. Mit diesem wunderschönen Chant, der sehr alt ist, wird die enge Verwobenheit des Lebens mit dem Zyklus von Regenfall und Verdunstung besungen. Ist dieser Wasserzyklus intakt, - er zeigt sich auch in unserem Ein- und Ausatmen, in dem stets Feuchtigkeit aufgenommen und abgegeben wird -, so garantiert das den Fortbestand des menschlichen Lebens - *E ho'ola hou ke kanaka!*
Der Chant wird als gesungenes Gebet verstanden, das tiefere Schichten der Fokussierung im menschlichen Sein anspricht. Es geht dabei um eine inwendige Kommunikation mit dem Universum, mit der Bitte um Einsehen und tieferes Verständnis, das der Verbesserung der Beziehung zwischen Mensch und Natur dient. Er antwortet gewissermaßen auf das Ungleichgewicht unserer Zeit, und besingt einen inneren Zugang zur Kultivierung dieses lebensspendenden Zyklus als Teil der Hālaupraxis.



Chanten - *Oli Kāhea*

online

Chanten - *Oli Kāhea*
Gesang und Anrufung für die Erlaubnis, am Unterricht teilzunehmen
Do 13.10.-1.12., 19:15-19:45, 30 Min.

7 Termine, 70 €
Anmeldung 1.10.22

Hula-Schüler*innen lernen den Chant *Oli Kāhea* als Teil ihres Schulungsweges im Hālau. Alles im Hula beruht auf einer Haltung der Achtsamkeit, die auch im *Oli Kāhea* zum Ausdruck kommt. *Oli Kāhea* heißt übersetzt „rufen, sich ankündigen“, er fungiert als „Türklingel“ im übertragenen Sinn.
Mit diesem Chant bitten Schüler*innen um Erlaubnis und Zutritt zum Unterricht. Die Kumu antwortet den Schüler*innen und heißt sie willkommen.
Der Chant hilft den Schüler*innen, sich zu Beginn des Unterrichts innerlich zu sammeln, sich auf den Unterricht einzustimmen und sich zu konzentrieren. Er hilft außerdem, den Alltag hinter sich zu lassen.

Es ist eine würdevolle und respektierende Form der wechselseitigen Begegnung von Schüler*innen und Lehrer*in, dem Kumu, die mit *Oli Kāhea* praktiziert wird. Bei Aufführungen chanten Gruppen *Oli Kāhea* bevor sie die Bühne betreten.

Dieser *Oli* ist Teil des Hālau-Protokolls und verbindliches Lernprogramm für Hula-Schüler*innen/Anfänger*innen, vergleichbar mit dem Grundschrift *Kaholo* als Basis des Hulas.

Vertiefung Instrumente

Mit + ohne Vorkenntnisse **Hula 'Ili'ili**

Hula im Sitzen mit Steinkastagnetten

online

Hula 'Ili'ili: *Pu'u Onioni*, Teil III, 3 Vertiefungstermine

Hula 'Ōlapa im Sitzen m. Steinkastagnetten

Di 8.2.-22.2., 19:30-20:00, 30 Min.

3 Termine, 27 €
S. 18-19 Anmeldung 1.2.22

Hula 'Ili'ili: *Puai Lehua Ka Makani*, Teil I

Hula 'Ōlapa im Sitzen m. Steinkastagnetten

Di 1.3. + 15.3.-29.3., 19:30-20:00, 30 Min. (kein Training am 8.3.)

4 Termine, 36 €
S. 18-19 Anmeldung 1.2.22

Hula 'Ili'ili: *Puai Lehua Ka Makani*, Teil II

Hula 'Ōlapa im Sitzen m. Steinkastagnetten

Di 3.5.-31.5. + 21.6.-28.6., 19:30-20:00, 30 Min. (kein Training am 7.+14.6.)

7 Termine, 63 €
S. 18-19 Anmeldung 27.4.22

Hula 'Ili'ili: *Puai Lehua Ka Makani*, Teil III

Hula 'Ōlapa im Sitzen m. Steinkastagnetten

Di 11.10.-25.10. + 8.11.-15.11., 19:30-20:00, 30 Min. (kein Training am 1.11.)

5 Termine, 45 €
S. 18-19 Anmeldung 1.10.22

Hula 'Ili'ili: *Pu'u Onioni*, Teil III, 2 Vertiefungstermine

Hula 'Ōlapa im Sitzen m. Steinkastagnetten

Di 22.11.-29.11., 19:30-20:00, 30 Min.

2 Termine, 18 €
S. 18-19 Anmeldung 1.10.22

Das Training ist offen für alle Gruppen.

Steinkastagnetten

Wer noch keine 'Ili'ili hat, kann sie bei mir kaufen solange der Vorrat reicht.

Wenn nötig, werden 'Ili'ili auf Hawaii bestellt.

Die Kosten dafür addieren sich zum Kursbetrag.

Wir brauchen vier flache, geschliffene Flußsteine.

Wer sich selbst auf die Suche machen möchte:

Man kann sie in Gebirgsregionen finden oder am Meer...

Beispiel zur Orientierung: <https://www.youtube.com/watch?v=oFyLmpuZDKo>

Erfrischend charmante Hula 'Ili'ili

Hula 'Ili'ili ist ein Hula 'Olapa mit Instrumenten, in diesem Fall mit 'Ili'ili, Steinkastagnetten. Hula 'Ili'ili wird im Sitzen einstudiert und gehört zu den sogenannten Sitzhula, *Hula Noho*. *Hula Noho* mit 'Ili'ili sind sehr charmante Hula. Die mit den Gesten angedeuteten poetischen Bilder des Hula erzählen von der sinnlichen Erfahrung verschiedener Formen des Süß- und Salzwassers: von prickelnd kühlem Bachwasser, Regenfällen und den Wellen des Ozeans. Die Bilder stehen symbolisch für die Liebe, die das tiefere Thema dieses Hula ist.

Schüler*innen lernen, die Steinkastagnetten rhythmisch zu den Bewegungsabläufen zu spielen und sich selbst mit Gesang zu begleiten. *Hula Noho* verbinden mit der Erde und trainieren die Muskulatur der Oberschenkel und des gesamten Bauchgürtels, um die Beweglichkeit des Rumpfes und damit die Ausdruckskraft der Arme insgesamt zu erweitern.

Der Hula 'Ili'ili, den wir einstudieren, heisst *Puai Lehua ka Makani* und ist ein erfrischend belebender Hula.



Hula 'Auana Grundlagen

Hula 'Auana Winter + Sommer

Für alle Gruppen

Hula 'Auana - Hula mit europäischen Einflüssen

Hula 'Auana, begleitet durch Seiteninstrumente und Gesang, bringt bezaubernde Landschaftseindrücke oder Episoden aus dem Leben Hawaiis zum Schwingen – elegant bis lustig, anmutig bis herzlich-schwungvoll. Hula 'Auana ist eine jüngere Hulastilrichtung, in der europäische Einflüsse aufgenommen wurden. Sie wird ebenso gewissenhaft vermittelt und trainiert wie Hula 'Ōlapa.

Hula 'Auana Winter - Training im Januar

online

Hula 'Auana Anfänger Basics - Fortsetzung Papalina
Do 13.1.-27.1., 18:15-19:15, 60 Min.

3 Termine, 42 €
Anmeldung 5.1.22

Hula 'Auana Anfänger fortgeschritten - Fortsetzung Hali'ilua
Di 11.1.-25.1., 18:15-19:15, 60 Min.

3 Termine, 42 €
Anmeldung 5.1.22

Hula 'Auana Vertiefung mit Gail 'Ilima Roberts - Aloha Kauai
Sa 22.1., 10:30-11:30, 60 Min.

1 Termin, 18 €
Anmeldung 5.1.22

Hula 'Auana Sommer - Training im August + September

online

Hula 'Auana Anfänger Basics - Ko'ula
Do 1.9.-29.9., 18:15-19:15, 60 Min.

5 Termine, 72 €
Anmeldung 24.8.22

Hula 'Auana Anfänger fortgeschritten - Kalalea
Di 30.8.-27.9., 18:15-19:15, 60 Min.

5 Termine, 72 €
Anmeldung 24.8.22

Hula 'Auana Intensiv, Anfänger - WE mit Gail 'Ilima Roberts - 'Ulupalakua
Fr-So 9.9.-11.9., Fr 18:00-19:00, Sa+So 13:30-15:00

88 €
Anmeldung 24.8.22

Hula 'Auana Intensiv, Mittelstufe - WE mit Gail 'Ilima Roberts - Haole Hula
Fr-So 9.9.-11.9., Fr 19:30-21:00, Sa 10:00-12:00, So 10:00-12:30

128 €
Anmeldung 24.8.22

Hula 'Auana Intensiv mit Gasttrainerin Gail 'Ilima Roberts

E komo mai! Welcome!

Wir freuen uns, im Rahmen des Hula 'Auana Winters sowie Hula 'Auana Sommers Gail 'Ilima Roberts als Gasttrainerin (Alaka'i) vom Hālau o Manoa Rom begrüßen zu dürfen. Gail 'Ilima ist erfahrene Hula-Trainerin, ausgebildet durch ihre Hulameisterin Kumu Hula Kilohana. Gail 'Ilima praktiziert Hula seit mehr als 20 Jahren.

Hālau Hula Makahikina Berlin und Hālau o Manoa mit Sitz in Paris und Rom sind Hulaschulen, die sich der traditionellen hawaiianischen Form der Weitergabe und Pflege von Hula im Rahmen eines Hālau verpflichtet sehen. Schüler*innen werden dieser Tradition nach sorgfältig geschult, in kontinuierlicher Vertiefung des Gelernten.

Hula 'Auana Trainingsstruktur

Hula 'Auana Sommer + Winter

Kurse für Hula 'Auana finden jährlich im Rahmen des Hula 'Auana Sommers im August/September statt, und werden im Hula 'Auana Winter, im Januar des darauffolgenden Jahres, fortgesetzt.

Welcher Intensiv Kurs ist für mich geeignet?

In Anfängerkursen üben Schüler*innen das Hula 'Auana Grundlagenrepertoire des Hālau ein. Für Einsteiger*innen eignen sich die Hula 'Auana Donnerstags-Kurse. Die Dienstags-Kurse sind auf fortgeschrittene Anfänger*innen ausgerichtet, die bereits gute Bewegungserfahrung mit Hula 'Auana mitbringen. Das Trainingsangebot mit Gail 'Ilima Roberts erweitert die Repertoire-Kenntnis, und ermöglicht ein vertiefendes Eintauchen und Lernen des Hula in der Atmosphäre eines Intensiv Wochenendes.

WE 'Ulupalakua für Anfänger*innen:

Das Intensiv Wochenendtraining vermittelt Basics und das Hālau-Grundlagen-Repertoirestück, 'Ulupalakua. Geeignet für Einsteiger*innen und für alle, die 'Ulupalakua bislang noch nicht gelernt haben.

WE Haole Hula für die Mittelstufe, Ensemble I & II:

Das Intensiv Wochenendtraining beinhaltet weiterführende Repertoirearbeit, die dem Level Mittelstufe entspricht. Der Schwierigkeitsgrad des Haole Hula ist anspruchsvoll und ist für all diejenigen geeignet, die Erfahrung durch kontinuierliche Teilnahme an Hula 'Auana Anfängerkursen und an den Intensiv Wochenenden in den letzten drei Jahren gesammelt haben. Geeignet für alle Teilnehmer*innen des Ensemble I & II Trainings.



© Gail 'Ilima Roberts



Hula 'Auana Ensembles

Hula 'Auana - Ensemble-Tradition

Aufbauend auf den Hula 'Auana Kursen und den Intensiv Wochenenden bietet das Ensemble Trainingsprogramm für Anfänger (Ensemble I) sowie für die Mittelstufe/Fortschrittenen (Ensemble II) Schüler*innen die Möglichkeit, in einer fortlaufenden Gruppe das Gelernte zu festigen und zu verfeinern.

Als Teil eines Ensembles zu trainieren ist wesentlicher Bestandteil der Hula-Tradition. Die Vorbereitung von Auftritten erlaubt Schüler*innen die jeweiligen Bewegungsfolgen als Ensemble „gemeinsam zu erinnern“ und darin die Hula 'Auana-Stilrichtung des Hälau zu verinnerlichen. Das Ensembletraining I + II bereitet Schüler*innen darauf vor, Hula 'Auana in der Gruppe öffentlich aufzuführen.

Vermitteln und Aufführen des gelernten Repertoires außerhalb des Hälau ist nicht gestattet.



Hula 'Auana - Ensemble I

online

Hula 'Auana Ensemble I, fortlaufend, vertiefendes Training Anfängerlevel
Di 11.1-25.1., 19:30-20:00, 30 Min.

3 Termine, 21 €
Anmeldung 5.1.22

Hula 'Auana Training mit Band im Park - Ensemble I + 2
Mo 9.5., 23.5., 13.6., 19:15-20:15, 60 Min., im Volkspark Friedrichshain

3 Termine, 42 €
Anmeldung 27.4.22

Hula 'Auana Ensemble I
Di 30.8-27.9., 19:30-20:00, 30 Min.

5 Termine, 38 €
Anmeldung 24.8.22

Voraussetzung

Repertoirekenntnis: *Papalina, Pua mana, Ko'ula, Green Rose, Aloha Kauai*
Oder nach dem Motto: „Mitschwimmen ohne Klagen!“

Hula 'Auana - Ensemble II

online

Hula 'Auana Ensemble II
Di 11.1-25.1., 20:15-21:15, 60 Min.

3 Termine, 42 €
Anmeldung 5.1.

Hula 'Auana Training mit Band im Park - Ensemble I + 2
Mo 9.5., 23.5., 13.6., 19:15-20:15, 60 Min., im Volkspark Friedrichshain

3 Termine, 42 €
Anmeldung 27.4.22

Hula 'Auana Ensemble II
Di 30.8-27.9., 20:15-21:15, 60 Min.

5 Termine, 72 €
Anmeldung 5.1.

Voraussetzung

Die Teilnahme im Ensemble II erfolgt auf Einladung durch Kumu Monika. Voraussetzung dafür ist, dass Schülerinnen sich nach und nach das umfangreiche Grundlagenrepertoire der Hulaschule angeeignet haben, und dass sie kontinuierlich am Ensemble I Training teilnehmen.

Hula im Park

Organisation + Ablauf

Termine	PRÄSENZ
Hālau Band im Park - Ukulele spielen + Singen Mo 9.5., 23.5., 13.6., 18:00-20:15, 135 Min., im Volkspark Friedrichshain	3 Termine, 15 € Anmeldung 27.4.22
Hula 'Auana Training mit Band im Park - Ensemble I + 2 Mo 9.5., 23.5., 13.6., 19:15-20:15, 60 Min.	3 Termine, 42 € Infos siehe S. xx
Hula im Park: 'Ilima- und 'Ulu-Gruppe Sa 11.6., 12:00-15:00, Ablauf siehe rechte Seite!	1 Termin, 15 € Anmeldung 27.4.22
Hula im Park: Lehua- und 'Maile-Gruppe Sa 11.6., Lehua 14:00-16:00, Maile 14:00-17:00, Ablauf siehe rechte Seite!	1 Termin, Lehua 15 €, Maile 20 €, Anmeldung 27.4.22
Hula 'Ō lapa im Park - Dankeschön an alle Schüler*innen Sa 25.6., 13:00-16:30, Ablauf siehe rechte Seite!	GESCHENK Anmeldung 27.4.22
Hula im Park: Lehua- und 'Maile-Gruppe Sa 2.7., Lehua + Maile 12:00-15:00, Ablauf siehe rechte Seite!	1 Termin, Lehua 15 €, Maile 20 €, Anmeldung 27.4.22
Hula im Park: 'Ilima- und 'Ulu-Gruppe Sa 2.7., 14:00-16:30, Ablauf siehe rechte Seite!	1 Termin, 15 € Anmeldung 27.4.22

Anmeldung Hula im Park

Die Hula im Park Termine können optional dazu gebucht werden. Bei schlechtem Wetter sowie Absage bis mittags um 12 Uhr wird das Geld gutgeschrieben und mit weiteren Kursen verrechnet.

Termine finden statt bei 2-3 verbindlichen Anmeldungen. Verbindliche Anmeldung bitte per Mail oder online buchen, und die Anmeldefristen beachten! Die Bezahlung ist per Überweisung möglich oder bar vor Ort; Betrag bei Barzahlung bitte passend mitbringen!

Bitte auch die **Covid-Regeln beachten unter:**
<https://www.hula-makahikina.de/specials/hula-im-park-22.html>

Ort + Programm

Volkspark Friedrichshain bei der Linde.

Ortsbeschreibung wird zugeschickt.
Bitte Decke oder Kissen zum Sitzen mitbringen.
Warme Kleidung, je nach Temperatur.

Sa 11.6.

12:00-12:15 Ankommen 'Ilima- + 'Ulu-Gruppe
12:15-13:00 Platz herrichten + Einstimmen
13:00-14:00 Hula 'Olapa Training 'Ilima- + 'Ulu-Gruppe
14:00-14:15 Ankommen Lehua- + Maile-Gruppe
14:15-15:00 Sitzkreis alle Gruppen
15:00 Abschluss 'Ilima- + 'Ulu-Gruppe
15:00-16:00 Hula 'Olapa Training Lehua-Gruppe
15:00-16:30 Hula 'Olapa Training Maile-Gruppe
16:30-17:00 Abbau + mit *Pule* abschließen

Sa 25.6.

13:00-14:00 Hula 'Olapa Training 'Ilima- + 'Ulu-Gruppe
14:00-15:00 Sitzkreis alle Gruppen
15:00-16:00 Hula 'Olapa Training Lehua-Gruppe
15:00-16:30 Hula 'Olapa Training Maile-Gruppe

Sa 2.7.

12:00-12:15 Ankommen Lehua- + Maile-Gruppe
12:15-13:00 Platz herrichten + Einstimmen
13:00-14:00 Hula 'Olapa Training Lehua-Gruppe
13:00-14:30 Hula 'Olapa Training Maile-Gruppe
14:00-14:15 Ankommen 'Ilima- + 'Ulu-Gruppe
14:00-15:00 Sitzkreis alle Gruppen
15:00-16:00 Hula 'Olapa Training 'Ilima- + 'Ulu-Gruppe
16:00-16:30 Abbau + mit *Pule* abschließen



Hula Ausflug

Sa 14.5. ins Weltnaturerbe Grumsin

Im „Juni 2011 wurde der Buchenwald Grumsin mit vier anderen deutschen Wäldern in die Liste des UNESCO-Weltnaturerbes aufgenommen. Die deutschen Gebiete ergänzten die bereits bestehende Welterbestätte der Buchenwälder der Karpaten in der Ukraine und der Slowakei... Der Grumsin liegt im Biosphärenreservat Schorfheide-Chorin und ist ein seit nunmehr über 20 Jahren nicht mehr genutzter Buchenwald.

Eine besondere Eigenschaft des Waldes sind die vielen Senken, welche oftmals mit Wasser gefüllt sind. Das sind Spuren, welche die Eiszeit hinterlassen hat. Mancherorts haben sich Seen, Erlensümpfe und kleine Kesselmoore gebildet. Granitfindlinge sind in der Landschaft immer wieder zu finden. Der Grumsin steht für den basenreichen Tiefland-Buchenwaldtyp der Region... Es handelt sich mit dem im Bereich der Endmoränen des Biosphärenreservates gelegenen Wald um den Idealtyp einer naturnahen jungen Endmoränenlandschaft mit starkem Relief und großer Vielfalt eingelagerter Wasserflächen.

In der Kernzone des Biosphärenreservates gelegen, nimmt der Grumsin eine Fläche von 560 Hektar ein... Innerhalb des Landschaftsraumes „Porzter Moränenlandschaft mit Görldorfer Forst“ hat der Grumsin mit anderen großen Waldgebieten zusammen eine wesentliche Bedeutung als Brutgebiet. Seeadler, Kraniche, Schwarzspecht und Schwarzstorch sind hier zu nennen. Gebietstypische Leitarten... sind u.a. die Hohltaube, der Grünspecht, Mittelspecht, Kleinspecht und die Sumpfmeise.“

Quelle: www.weltnaturerbe-grumsin.de

Konkrete Informationen zum Ausflug folgen im Frühjahr per Email.



Hula Aufführung

Ukulele Festival Fr 17. - So 19.6.22 in Berlin

PRÄSENZ

Hula aufführen

Der Hälau ist eingeladen, auf dem vierten Berliner Ukulelefestival am 17.-19.06.22 auf der wunderschönen Outdoor-Bühne der Ufa-Fabrik aufzutreten. Ein Traum wird wahr: Hawaii kommt nach Berlin!

Hula gehört auf die Bühne. Dies ist der Moment, in dem das Ensemble des Hälau, das im Training einstudierte Repertoire und Können, einem Publikum vorstellt, um die Kunde Hawaiis zu präsentieren: *Ku'i e ka lono Pelekane e!* Übersetzt bedeutet diese Verszeile eines Hula: *Zu hören ist die Nachricht Hawaiis bis nach Europa.* Dies zu tun mit aller Pracht und Fülle, die Hula innewohnt, ist ein Vergnügen, und es ist eine Ehre, diesen Schatz des Weltkulturerbes anderen Menschen nahezubringen - woher sie auch kommen mögen.

Das wöchentliche Training bereitet Schüler*innen mit jedem Schritt, jedem Ruf und jeder Koordination der Gruppenbewegungen auf die Aufführung von Hula vor. Die Kostüm- und Schmuckherstellung gehört als fester Bestandteil des Trainings zur Vorbereitung für Aufführungen. Im Online-Training werden wir Hula 'Ōlapa, Hula 'Auana und Chants für die Aufführung üben. Die Präsenz-Probentermine sind so knapp wie möglich gehalten, und ich bitte alle, die bei der Aufführung dabei sein werden, an den Proben teilzunehmen. Zuverlässigkeit, Geduld und Teamgeist sind wichtig. Proben bedeuten immer zusätzlichen Zeitaufwand, den alle Beteiligten mit genügend Flexibilität mittragen müssen. Aufführungen beinhalten immer Unvorhersehbares, auf das die Proben vorbereiten, um in Aufführungen gefasst damit umgehen zu lernen.



Probentermine:

Di., 14.6.

18:15 Start mit der Lehua-Gruppe,
19:00-ca. 20:30 Alle Gruppen,
ca. 20:30-21:15 nur Maile-Gruppe

Do., 16.6.,

19:30-ca. 20:00, 'Ilima und 'Ulugruppe
20:00-21:00, Alle Gruppen
21:00-21:30 Finale Besprechung

Ort der Proben wird bekannt gegeben.

Grundausrüstung für die Kostümierung:

gelbes Halau-Pa'u, 2 x lila T-Shirt (Frauen), 2 x schwarzes T-Shirt (Männer),
Radlerhose - Oberschenkellänge bis höchstens zum Knie, schwarze Flipflops.
Mit zusätzlichen Kosten für Kostüm oder Schmuck, z.B. Blätter, ist zu rechnen.
Die Kosten werden umgelegt.

Hālau Projekte mit + ohne Vorkenntnisse

Ukulele + Sing-Gruppe

Hālau Band online - Ukulele spielen + Singen

jeden 2. Montag im Monat, 18:00-19:15, 60 Min.

Bitte Termine prüfen, da sich Abweichungen ergeben können!

Ukulele Basics sind Voraussetzung, Unterricht mit Angela Gobelin.

Bitte zur Ukulele und Sing-Gruppe anmelden.

kostenfrei,

Hālau Band im Park - Ukulele spielen + Singen

Mo 9.5., 23.5., 13.6., 18:00-19:00, 60 Min., im Volkspark Friedrichshain

kostenfrei,
Anmeldung 27.4.22

Hālau Band im Park - Hula 'Auana begleiten lernen

Mo 9.5., 23.5., 13.6., 19:15-20:15, 60 Min., im Volkspark Friedrichshain

3 Termine, 15 €
Anmeldung 27.4.22

Das Angebot: „Ukulele spielen und singen lernen für den Hālau“ bietet die einmalige Gelegenheit, die Grundlagen für das gemeinsame Ukulele Spielen und Singen im und für den Hālau einzuüben und in Form von *Kanikapila* (entspannte Hausmusik in der „Hālau-Familie“) zu praktizieren.

Die Ukulele + Singgruppe ist Teil der Hālauband. Bandmitglieder lernen durch Beteiligung an Hula 'Auana Trainings im Park Hula 'Auana für die Hālau-Praxis zu begleiten. Für die musikalische Entwicklung der Band, konnte der Hālau die Musikerin und erfahrene Ukulelespielerin Angela Gobelin aus Hamburg gewinnen.

Jahresmeditation 2022

Gemeinschafts- und Herzensentwicklung durch Aloha, Chant-Meditation: *I ke Kahi, i ke Kahi* für Frieden, Gesundheit und Harmonie

Ab März 22 ist geplant, dass eine Hālauprobungs-Gruppe die Meditationsthemen gestaltet. Hālaumitglieder sind im Jahr 2022 herzlich eingeladen ihre Ideen in unsere Meditationsserie einzubringen!

Rhythmus

Alle zwei Monate zum 1. Montag des Monats wird ein neues Thema kreiert und mit der facebook-Hālau-Quasselgruppe und der facebook Hālau-Community geteilt. Die Intention dabei ist, die Gemeinschafts- und Herzensentwicklung durch Aloha als Meditation anzuregen und zu stärken.

Ein inspirierender kleiner Text als Meditationsanleitung und ein Foto werden von der Vorbereitungsgruppe zum selbstgewählten Thema zusammengestellt, und auf der Facebookseite des Hālau präsentiert. Die in 2021 entwickelte Textvorlage zur Meditationsserie kann genutzt werden, um die Themen einzuarbeiten.

Unsere fünf Termine:

Mo 7.3., Mo 2.5., Mo 4.7., Mo 5.9., Mo 7.11., jeweils 19:00-19:15

Für die regelmässige Übung bietet sich an, jeden Montag 19:00-19:15 zuhause zu meditieren - freiwillig, verbunden miteinander auch über zeitliche und räumliche Distanzen hinweg - oder auch nach eigenem Zeitplan.

Bei Interesse, meldet Euch bitte bei Theresia. Eure Ideen und Anregungen sind willkommen! Video-Rooms können z.B. über die Quasselgruppe für Treffs und Ideenaustausch sowie Themenentwicklung in Anspruch genommen werden, um sich online zusammenzufinden.

Über Doodle können sich Hālau-Mitglieder für Termine einschreiben und gegebenenfalls bereits Themen vorschlagen. Hier der Doodlelink:

https://doodle.com/poll/nefwqhav567drysp?utm_source=poll&utm_medium=link

Gruppenleitung & Koordination: Theresia

Kontakt: 0172 315 8413, theresia.hildegard@googlemail.com





Online-Portal Hula macht Schule:

<https://www.hula-makahikina.de/specials/hula-macht-schule.html>

Hula macht Schule

Die Geschichte Hawaiis erkunden

online

Mit Hula, die Geschichte und Geografie Hawaiis in Bewegung bringen

Mit einem Quiz zu Hula-relevanten Themen lernt Ihr Fragen zu bearbeiten, wie die Hawaiianer*innen es geschafft haben, die hawaiianischen Inseln zu besiedeln. Ihr erkundet Polynesien und lernt König Kalākaua kennen, wie er als erster Monarch die Welt bereiste, die Elektrizität nach Hawaii brachte, den durch Missionare verbotenen Hula auf Hawaii wieder öffentlich aufführen ließ und vieles mehr. Dazu gibt es eine Praxis-Anleitung zum Selbsteinüben eines *Hula zu Ehren König Kalākauas*, als einer traditionsreichen Ausdrucksform, die die Geschichte eines Landes durch Bewegung, Perkussion und Gesang erzählt.

Das Bildungsprojekt initiiert einen kolonialkritischen Perspektivwechsel, in dem die oft unhinterfragten Muster europäischer Deutungshoheit von Geschichts- und Geografievermittlung durch Wege dekolonial orientierter Kulturerfahrung hinterfragt und neu zugänglich gemacht werden. Ziel ist, die Kultur des pazifischen Raumes mit allen Sinnen erfahrbar zu machen, eine Kultur, die diskriminiert, diskreditiert und ausgeblendet, ja beinahe ausgelöscht wurde.

Einchecken in das online Bildungsangebot *Hula macht Schule*

Das Projekt versteht sich als Bildungseinheit für Globales Lernen und ist auf der Lernplattform Moodle eingerichtet. Moodle entspricht der gesetzlichen Datenschutzverordnung in Deutschland. Interessant für folgende Schulfächer: Geschichte, Geografie, Ethik, Kunst, Musik.

Altergruppe: für große und kleine Kinder, ab etwa 9 Jahren.

Informationen und Anmeldung unter:

www.hula-makahikina.de, Stichwort: *Hula macht Schule*

König Kalākaua im Jahr
1882, Hawaii State Archives



*“Hula is the
Language of
the Heart,
Therefore
the Heartbeat
of the Hawaiian
People.”*

Kalākaua Rex

Hula-Abos 2022

Die Abo-Struktur

Hula im Hälau zu praktizieren beinhaltet viele verschiedene Übungselemente: Hula 'Ōlapa, Chanten, Instrumente u.a. Dies bildet sich in der Abo-Struktur ab.

Die Abos bieten also einerseits unterschiedliche Schwerpunkte der Hula-Praxis an, und andererseits sind sie auf die verschiedenen Lernlevel der Trainingsgruppen zugeschnitten.

Jeder Trainingsgruppe steht eine eigene Auswahl an Abos zur Verfügung.

Die Wahlmöglichkeiten

Mit einem Abo wählst Du zwischen mehreren Kombinationen von Online Trainingsmöglichkeiten aus, die im Jahresverlauf angeboten werden. Mit einem Abo Silber wählst Du z. B. das fortlaufende Hula 'Ōlapa Jahrestraining der Hälau-Gruppe, in der Du trainierst. Du kannst Deine Trainingsmöglichkeiten durch folgende Schwerpunkte im Aboprogramm zusätzlich erweitern:

Abo Silber: Hula 'Ōlapa **Jahrestraining**

Abo Pohaku: Hula 'Ōlapa + Hula mit Instrumenten (Hula 'Ili'ili)

Abo Kaleo: Hula 'Ōlapa + hawaiianisches Chanten (Oli)

Abo Platin: Hula 'Ōlapa + Hula 'Auana

Abo Kukui: Hula 'Ōlapa + Chanten + Hula mit Instrumenten (Hula 'Ili'ili)

Abo Gold - Hula Ganzheitlich: Hula 'Ōlapa + Hula 'Auana + Chanten + Hula 'Ili'ili

(Hula 'Ōlapa ist in den Abos immer als Jahrestraining enthalten.)

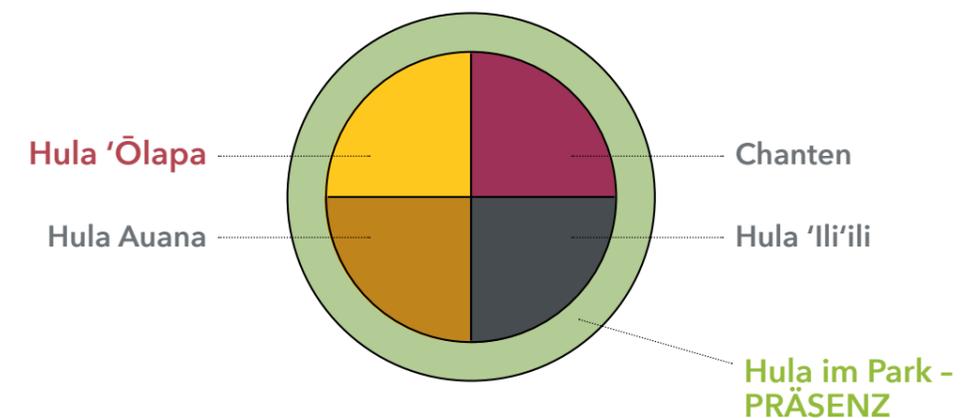
Wenn Du Dich für ein Abo PLUS Präsenz entscheidest, wählst Du die Trainingstermine im Park zum Online Training dazu.

**Dich für Dein Abo zu entscheiden, bringt Freude, Schwung
und Kontinuität in Deine Hula-Praxis im Hälau!**

Alle Gruppen

Wähle Deinen Hula!

Wähle Dein Abo mit dem gewünschten Schwerpunkt aus!
Zusätzlich zum Hula 'Ōlapa Jahrestraining: Hula 'Ili'ili und Chanten und Hula 'Auana!
Online Training PLUS Präsenztermine im Park.



Abos mit Rabatt

Mit jedem Abo erhältst Du einen bestimmten Rabatt - angepasst an Umfang und Schwerpunkte des Abos.

Organisatorisches zu den Abos

Abos werden jeweils zum 1. Februar des Jahres gebucht. Du kannst den Abobetrag als Einmalzahlung leisten, oder Du richtest über 10 oder 11 Monate einen Dauerauftrag ein und zahlst entsprechend monatliche Raten Deines Abos.

Das Trainingsprogramm kann jederzeit nach Absprache erweitert sowie die Zahlungskonditionen im Jahresverlauf angepasst werden.

Buchen online über die Webseite, Stichwort: Abos, oder Buchung per E-Mail.

Nähere Informationen zu Anmeldung und Buchung siehe S. 41-42

Kontakt

Monika Lilleike

Telefon Mobil: 0177-4011117 + 0152-21616297

Email: info@hula-makahikina.de + lilleike@web.de

www.hula-makahikina.de

Hula 'Ōlapa Jahrestraining

Silber-Abos



ALLE GRUPPEN

Abo Silber online

Donnerstags- oder Dienstags-Jahrestraining **Hula 'Ōlapa**, 23 Termine

350 €

inkl. 5 % Rabatt

Abo Silber online **PLUS** Präsenz

Donnerstags- oder Dienstags-Jahrestraining **Hula 'Ōlapa**, 23 Termine
+ 2 x Hula 'Ōlapa im Park, samstags (11.6., 2.7.),

378 €

inkl. 5 % Rabatt

Hula 'Ōlapa + Hula 'Ili'ili

Pohaku-Abos



'ULU-Gruppe

'ILIMA-Gruppe

Abo Pohaku 1 online

Donnerstags- oder Dienstags-Jahrestraining **Hula 'Ōlapa**, 23 Termine,
+ 16 x **Hula 'Ili'ili** - *Puai Ka Lehua*, Sitzhula mit Steinkastagnetten, (30 Min.) dienstags

486 €

inkl. 5 % Rabatt

LEHUA-Gruppe

MAILE-Gruppe

Abo Pohaku 2 online

Dienstags-Jahrestraining **Hula 'Ōlapa**, 23 Termine,
+ 21 x **Hula 'Ili'ili** - *Pu'u onioni* Vertiefung, *Puai Ka Lehua*, Hula Noho, (30 Min.) dienstags

529 €

inkl. 5 % Rabatt

Abo Pohaku 2 online **PLUS** Präsenz

Dienstags-Jahrestraining **Hula 'Ōlapa**, 23 Termine,
+ 21 x **Hula 'Ili'ili** - *Pu'u onioni* Vertiefung, *Puai Ka Lehua*, Hula Noho, (30 Min.) dienstags,
+ 2 x Hula 'Ōlapa **im Park**, samstags (11.6., 2.7.)

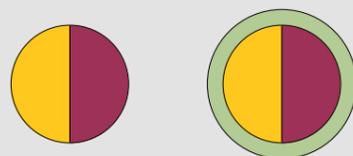
546 €

inkl. 7 % Rabatt



Hula 'Ōlapa + Chanten

Kaleo-Abos



Hula 'Ōlapa + Hula 'Ili'ili + Chanten

Kukui-Abos

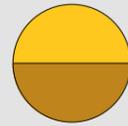


'ULU-Gruppe	
'ILIMA-Gruppe	
Abo Kaleo 1 online Donnerstags-Jahrestraining Hula 'Ōlapa , 23 Termine, + 5 x Chanten I - Einführung mit <i>E ho mai</i> , (1.9.-29.9.) (30 Min.) donnerstags	400 € inkl. 5 % Rabatt
Abo Kaleo 2 online Donnerstags-Jahrestraining Hula 'Ōlapa , 23 Termine, + 5 x Chanten I - Einführung mit <i>E ho mai</i> , (1.9.-29.9.) (30 Min.) donnerstags, + 7 x Chanten - Oli Kāhea , Eintrittsgesang zum Unterricht, (13.10-1.12.) (30 Min.) donnerstags	458 € inkl. 7 % Rabatt
Abo Kaleo 2 online PLUS Präsenz Donnerstags-Jahrestraining Hula 'Ōlapa , 23 Termine, + 5 x Chanten I - Einführung mit <i>E ho mai</i> , (1.9.-29.9.) (30 Min.) donnerstags, + 7 x Chanten - Oli Kāhea , Eintrittsgesang zum Unterricht, (13.10-1.12.) (30 Min.) donnerstags, + 2 x Hula 'Ōlapa im Park , samstags (11.6., 2.7.)	485 € inkl. 7 % Rabatt
Abo Kaleo 3 online Donnerstags-Jahrestraining Hula 'Ōlapa , 23 Termine, + 5 x Chanten I - Einführung mit <i>E ho mai</i> , (1.9.-29.9.) (30 Min.) donnerstags, + 5 x Chanten II - Pule Ho'ola , Gesang für die Einheit von Mensch und Natur, (30 Min.) donnerstags, + 7 x Chanten - Oli Kāhea , Eintrittsgesang zum Unterricht, (13.10-1.12.) (30 Min.) donnerstags	508 € inkl. 7 % Rabatt
LEHUA-Gruppe	
MAILE-Gruppe	
Abo Kaleo 4 online Dienstags-Jahrestraining Hula 'Ōlapa , 23 Termine, + 5 x Chanten I - Einführung mit <i>E ho mai</i> , (30 Min.) (1.9.-29.9.), donnerstags + 5 x Chanten II - Pule Ho'ola , Gesang für die Einheit von Mensch und Natur, (30 Min.) donnerstags	443 € inkl. 7 % Rabatt
Abo Kaleo 4 online PLUS Präsenz Donnerstags-Jahrestraining Hula 'Ōlapa , 23 Termine, + 5 x Chanten I - Einführung mit <i>E ho mai</i> , donnerstags, (30 Min.) (1.9.-29.9.), + 5 x Chanten II - Pule Ho'ola , Gesang für die Einheit von Mensch und Natur, (30 Min.) donnerstags, + 2 x Hula 'Ōlapa im Park , samstags (11.6., 2.7.),	471 € inkl. 7 % Rabatt

'ULU-Gruppe	
'ILIMA-Gruppe	
Abo Kukui 1 online Donnerstags-Jahrestraining Hula 'Ōlapa , 23 Termine, + 16 x Hula 'Ili'ili - Puai Ka Lehua , Sitzhula mit Steinkastagnetten, dienstags, (30 Min.), + 5 x Chanten I - Einführung mit <i>E ho mai</i> , donnerstags, (30 Min.) (1.9.-29.9.), + 5 x Chanten II - Pule Ho'ola , Gesang für die Einheit von Mensch und Natur, donnerstags (30 Min.), + 7 x Chanten - Oli Kāhea , Gesang um Zutritt zum Unterricht, donnerstags, (30 Min.) (13.10-1.12.)	642 € inkl. 7 % Rabatt
Abo Kukui 1 online PLUS Präsenz Donnerstags-Jahrestraining Hula 'Ōlapa , 23 Termine, + 16 x Hula 'Ili'ili - Puai Ka Lehua , Sitzhula mit Steinkastagnetten, dienstags (30 Min.), + 5 x Chanten I - Einführung mit <i>E ho mai</i> , donnerstags (30 Min.) (1.9.-29.9.), + 5 x Chanten II - Pule Ho'ola , Gesang für die Einheit von Mensch und Natur, donnerstags (30 Min.), + 7 x Chanten - Oli Kāhea , Gesang um Zutritt zum Unterricht, donnerstags (30 Min.) (13.10-1.12.) + 2 x Hula 'Ōlapa im Park , samstags (11.6., 2.7.)	670 € inkl. 7 % Rabatt
LEHUA-Gruppe	
MAILE-Gruppe	
Abo Kukui 2 online Dienstags-Jahrestraining Hula 'Ōlapa , 23 Termine, + 21 x Hula 'Ili'ili - Pu'u onioni Vertiefung, <i>Puai Ka Lehua</i> , Hula Noho, (30 Min.) dienstags, + 5 x Chanten I - Einführung mit <i>E ho mai</i> , donnerstags, (30 Min.) (1.9.-29.9.), + 5 x Chanten II - Pule Ho'ola , Gesang für die Einheit von Mensch und Natur, donnerstags, (30 Min.)	618 € inkl. 7 % Rabatt
Abo Kukui 2 online PLUS Präsenz Dienstags-Jahrestraining Hula 'Ōlapa , 23 Termine, + 21 x Hula 'Ili'ili - Pu'u onioni Vertiefung, <i>Puai Ka Lehua</i> , Hula Noho, (30 Min.) dienstags, + 5 x Chanten I - Einführung mit <i>E ho mai</i> , donnerstags (30 Min.) (1.9.-29.9.), + 5 x Chanten II - Pule Ho'ola , Gesang für die Einheit von Mensch und Natur, donnerstags (30 Min.), + 2 x Hula 'Ōlapa im Park , samstags (11.6., 2.7.)	646 € inkl. 7 % Rabatt

Hula 'Ölapa + Hula 'Auana

Platin-Abos online



'ULU-Gruppe

'ILIMA-Gruppe

Abo Platin 1 online

Donnerstags-Jahrestraining **Hula 'Ölapa**, 23 Termine,
+ **Hula 'Auana Sommer**, 5 x Anfänger-Basics *Ko'ula*, donnerstags

420 €
inkl. 5 % Rabatt

Abo Platin 2 online

Donnerstags-Jahrestraining **Hula 'Ölapa**, 23 Termine,
+ **Hula 'Auana Sommer**, 5 x Anfänger-Basics *Ko'ula*, donnerstags,
+ **WE Hula 'Auana Intensiv**, Anfänger - *'Ulupalakua*, 9.9.-11.9., siehe S. 20-21

496 €
inkl. 6 % Rabatt

Abo Platin 2 online PLUS Präsenz

Donnerstags-Jahrestraining **Hula 'Ölapa**, 23 Termine,
+ **Hula 'Auana Sommer**, 5 x Anfänger-Basics *Ko'ula*, donnerstags,
+ **WE Hula 'Auana Intensiv**, Anfänger - *'Ulupalakua*, 9.9.-11.9., siehe S. 20-21,
+ 2 x Hula 'Ölapa **im Park**, samstags (11.6., 2.7.),
+ 3 x Hula 'Auana **im Park**, Ensemble I & II, montags (9.5., 23.5., 13.6.)

558 €
inkl. 7 % Rabatt

Abo Platin 3 online

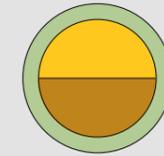
Donnerstags-Jahrestraining **Hula 'Ölapa**, 23 Termine,
+ **Hula 'Auana Sommer**, 5 x Anfänger-Basics *Ko'ula*, donnerstags,
+ **Hula 'Auana Sommer**, 5 x Anfänger- Fortgeschritten, *Kalalea*, dienstags,
+ **Hula 'Auana Sommer**, 5 x Ensemble I Training, (30 Min.) dienstags,
+ **WE Hula 'Auana Intensiv**, Anfänger - *'Ulupalakua*, 9.9.-11.9., siehe S. 20-21,
+ **WE Hula 'Auana Intensiv**, Mittelstufe - *Haole Hula*, 9.9.-11.9., siehe S. 20-21,

712 €
inkl. 7 % Rabatt

Abo Platin 3 online PLUS Präsenz

Donnerstags-Jahrestraining **Hula 'Ölapa**, 23 Termine,
+ **Hula 'Auana Sommer**, 5 x Anfänger-Basics *Ko'ula*, donnerstags,
+ **Hula 'Auana Sommer**, 5 x Anfänger- Fortgeschritten, *Kalalea*, dienstags,
+ **Hula 'Auana Sommer**, 5 x Ensemble I Training, (30 Min.) dienstags,
+ **WE Hula 'Auana Intensiv**, Anfänger - *'Ulupalakua*, 9.9.-11.9., siehe S. 20-21,
+ **WE Hula 'Auana Intensiv**, Mittelstufe - *Haole Hula*, 9.9.-11.9., siehe S. 20-21,
+ 2 x Hula 'Ölapa **im Park**, samstags (11.6., 2.7.),
+ 3 x Hula 'Auana **im Park**, Ensemble I & II, montags (9.5., 23.5., 13.6.)

779 €
inkl. 7 % Rabatt



PLUS Präsenz

LEHUA-Gruppe

Abo Platin 4 online

Dienstags-Jahrestraining **Hula 'Ölapa**, 23 Termine,
+ **Hula 'Auana Sommer**, 5 x Anfänger- Fortgeschritten, *Kalalea*, dienstags,
+ **Hula 'Auana Sommer**, 5 x Ensemble I Training, (30 Min.) dienstags,
+ **WE Hula 'Auana Intensiv**, Anfänger - *'Ulupalakua*, 9.9.-11.9., siehe S. 20-21,
+ **WE Hula 'Auana Intensiv**, Mittelstufe - *Haole Hula*, 9.9.-11.9., siehe S. 20-21

645 €
inkl. 7 % Rabatt

Abo Platin 4 PLUS Präsenz

Dienstags-Jahrestraining **Hula 'Ölapa**, 23 Termine,
+ **Hula 'Auana Sommer**, 5 x Anfänger- Fortgeschritten, *Kalalea*, dienstags,
+ **Hula 'Auana Sommer**, 5 x Ensemble I Training, (30 Min.) dienstags,
+ **WE Hula 'Auana Intensiv**, Anfänger - *'Ulupalakua*, 9.9.-11.9., siehe S. 20-21,
+ **WE Hula 'Auana Intensiv**, Mittelstufe - *Haole Hula*, 9.9.-11.9., siehe S. 20-21,
+ 2 x Hula 'Ölapa **im Park**, samstags (11.6., 2.7.),
+ 3 x Hula 'Auana **im Park**, Ensemble I & II, montags (9.5., 23.5., 13.6.)

712 €
inkl. 7 % Rabatt

MAILE-Gruppe

Abo Platin 5 online

Dienstags-Jahrestraining **Hula 'Ölapa**, 23 Termine,
+ **Hula 'Auana Sommer**, 5 x Ensemble II Training, (60 Min.) dienstags

414 €
inkl. 6 % Rabatt

Abo Platin 5 PLUS Präsenz

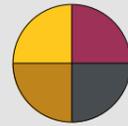
Dienstags-Jahrestraining **Hula 'Ölapa**, 23 Termine,
+ **Hula 'Auana Sommer**, 5 x Ensemble II Training, (60 Min.) dienstags
+ 2 x Hula 'Ölapa **im Park**, samstags (11.6., 2.7.),
+ 3 x Hula 'Auana **im Park**, Ensemble I & II, montags (9.5., 23.5., 13.6.)

490 €
inkl. 6 % Rabatt

Das **WE Hula 'Auana Intensiv** Training kann gut zum **Abo Platin 5 online** hinzugebucht werden. Bitte bei der Anmeldung zum Abo angeben!
Es wird entsprechend neu berechnet.

Hula ganzheitlich – Hula ‘Ōlapa + Hula ‘Auana + Hula ‘Ili‘ili + Chanten

Gold-Abos online



‘ULU-Gruppe

‘ILIMA-Gruppe

Abo Gold 1 online

Donnerstags-Jahrestraining **Hula ‘Ōlapa**, 23 Termine,
 + 5 x **Chanten I** – Einführung mit *E ho mai*, (1.9.-29.9.) (30 Min.) donnerstags,
 + 7 x **Chanten – Oli Kāhea**, Eintrittsgesang zum Unterricht, (13.10-1.12.) (30 Min.) donnerstags,
 + **Hula ‘Auana Sommer, 5 x Anfänger-Basics Ko‘ula**, donnerstags,
 + **WE Hula ‘Auana Intensiv, Anfänger – ‘Ulupalakua**, 9.9.-11.9., siehe S. 20-21

600 €
 inkl. 8 % Rabatt

Abo Gold 1 online PLUS Präsenz

Donnerstags-Jahrestraining **Hula ‘Ōlapa**, 23 Termine,
 + 5 x **Chanten I** – Einführung mit *E ho mai*, (1.9.-29.9.) (30 Min.) donnerstags,
 + 7 x **Chanten – Oli Kāhea**, Eintrittsgesang zum Unterricht, (13.10-1.12.) (30 Min.) donnerstags,
 + **Hula ‘Auana Sommer, 5 x Anfänger-Basics Ko‘ula**, donnerstags,
 + **WE Hula ‘Auana Intensiv, Anfänger – ‘Ulupalakua**, 9.9.-11.9., siehe S. 20-21,
 + 2 x Hula ‘Ōlapa **im Park**, samstags (11.6., 2.7.),
 + 3 x Hula ‘Auana **im Park**, Ensemble I & II, montags (9.5., 23.5., 13.6.)

667 €
 inkl. 8 % Rabatt

Abo Gold 2 online

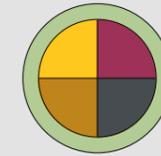
Donnerstags-Jahrestraining **Hula ‘Ōlapa**, 23 Termine,
 + 5 x **Chanten I** – Einführung mit *E ho mai*, (1.9.-29.9.) (30 Min.) donnerstags,
 + 7 x **Chanten – Oli Kāhea**, Gesang um Zutritt zum Unterricht, (13.10-1.12.) (30 Min.) donnerstags,
 + **Hula ‘Auana Sommer, 5 x Anfänger-Basics Ko‘ula**, donnerstags,
 + **Hula ‘Auana Sommer, 5 x Anfänger- Fortgeschritten, Kalalea**, dienstags,
 + **Hula ‘Auana Sommer, 5 x Ensemble I Training**, (30 Min) dienstags,
 + **WE Hula ‘Auana Intensiv, Anfänger – ‘Ulupalakua**, 9.9.-11.9., siehe S. 20-21,
 + **WE Hula ‘Auana Intensiv, Mittelstufe – Haole Hula**, 9.9.-11.9., siehe S. 20-21

810 €
 inkl. 9 % Rabatt

Abo Gold 2 online PLUS Präsenz

Donnerstags-Jahrestraining **Hula ‘Ōlapa**, 23 Termine,
 + 5 x **Chanten I** – Einführung mit *E ho mai*, (1.9.-29.9.) (30 Min.) donnerstags,
 + 7 x **Chanten – Oli Kāhea**, Eintrittsgesang zum Unterricht, (13.10-1.12.) (30 Min.) donnerstags,
 + **Hula ‘Auana Sommer, 5 x Anfänger-Basics Ko‘ula**, donnerstags,
 + **Hula ‘Auana Sommer, 5 x Anfänger- Fortgeschritten, Kalalea**, dienstags,
 + **Hula ‘Auana Sommer, 5 x Ensemble I Training**, (30 Min) dienstags,
 + **WE Hula ‘Auana Intensiv, Anfänger – ‘Ulupalakua**, 9.9.-11.9., siehe S. 20-21,
 + **WE Hula ‘Auana Intensiv, Mittelstufe – Haole Hula**, 9.9.-11.9., siehe S. 20-21
 + 2 x Hula ‘Ōlapa **im Park**, samstags (11.6., 2.7.),
 + 3 x Hula ‘Auana **im Park**, Ensemble I & II, montags (9.5., 23.5., 13.6.)

875 €
 inkl. 9 % Rabatt



PLUS Präsenz

LEHUA-Gruppe

Abo Gold 3 online

Dienstags-Jahrestraining **Hula ‘Ōlapa**, 23 Termine,
 + 21 x **Hula ‘Ili‘ili – Pu‘u onioni** Vertiefung, *Puai Ka Lehua*, Hula Noho, (30 Min.) dienstags,
 + 5 x **Chanten I** – Einführung mit *E ho mai*, (1.9.-29.9.) (30 Min.) donnerstags (kostenfrei f. Wiederholer),
 + 5 x **Chanten II – Pule Ho‘ola**, Gesang für die Einheit von Mensch und Natur, (30 Min.) donnerstags,
 + **Hula ‘Auana Sommer, 5 x Anfänger- Fortgeschritten, Kalalea**, dienstags,
 + **Hula ‘Auana Sommer, 5 x Ensemble I Training**, (30 Min) dienstags,
 + **WE Hula ‘Auana Intensiv, Anfänger – ‘Ulupalakua**, 9.9.-11.9., siehe S. 20-21,
 + **WE Hula ‘Auana Intensiv, Mittelstufe – Haole Hula**, 9.9.-11.9., siehe S. 20-21

902 €
 inkl. 9 % Rabatt

Abo Gold 3 online PLUS Präsenz

Dienstags-Jahrestraining **Hula ‘Ōlapa**, 23 Termine,
 + 21 x **Hula ‘Ili‘ili – Pu‘u onioni** Vertiefung, *Puai Ka Lehua*, Hula Noho, (30 Min.) dienstags,
 + 5 x **Chanten I** – Einführung mit *E ho mai*, (1.9.-29.9.) (30 Min.) donnerstags (kostenfrei f. Wiederholer),
 + 5 x **Chanten II – Pule Ho‘ola**, Gesang für die Einheit von Mensch und Natur, (30 Min.) donnerstags,
 + **Hula ‘Auana Sommer, 5 x Anfänger- Fortgeschritten, Kalalea**, dienstags,
 + **Hula ‘Auana Sommer, 5 x Ensemble I Training**, (30 Min) dienstags,
 + **WE Hula ‘Auana Intensiv, Anfänger – ‘Ulupalakua**, 9.9.-11.9., siehe S. 20-21,
 + **WE Hula ‘Auana Intensiv, Mittelstufe – Haole Hula**, 9.9.-11.9., siehe S. 20-21
 + 2 x Hula ‘Ōlapa **im Park**, samstags (11.6., 2.7.),
 + 3 x Hula ‘Auana **im Park**, Ensemble I & II, montags (9.5., 23.5., 13.6.)

967 €
 inkl. 9 % Rabatt

MAILE-Gruppe

Abo Gold 4 online

Dienstags-Jahrestraining **Hula ‘Ōlapa**, 23 Termine,
 + 21 x **Hula ‘Ili‘ili – Pu‘u onioni** Vertiefung, *Puai Ka Lehua*, Hula Noho, (30 Min.) dienstags,
 + 5 x **Chanten I** – Einführung mit *E ho mai*, (1.9.-29.9.) (30 Min.) donnerstags,
 (Der Kurs Chanten I ist für Wiederholer kostenfrei.)
 + 5 x **Chanten II – Pule Ho‘ola**, Gesang für die Einheit von Mensch und Natur, (30 Min.) donnerstags,
 + **Hula ‘Auana Sommer, 5 x Ensemble II Training**, dienstags, (60 Min)

678 €
 inkl. 8 % Rabatt

Abo Gold 4 online PLUS Präsenz

Dienstags-Jahrestraining **Hula ‘Ōlapa**, 23 Termine,
 + 21 x **Hula ‘Ili‘ili – Pu‘u onioni** Vertiefung, *Puai Ka Lehua*, Hula Noho, (30 Min.) dienstags,
 + 5 x **Chanten I** – Einführung mit *E ho mai*, (1.9.-29.9.) (30 Min.) donnerstags,
 (Der Kurs Chanten I ist für Wiederholer kostenfrei.)
 + 5 x **Chanten II – Pule Ho‘ola**, Gesang für die Einheit von Mensch und Natur, (30 Min.) donnerstags,
 + **Hula ‘Auana Sommer, 5 x Ensemble II Training**, dienstags, (60 Min)
 + 2 x Hula ‘Ōlapa **im Park**, samstags (11.6., 2.7.),
 + 3 x Hula ‘Auana **im Park**, Ensemble I & II, montags (9.5., 23.5., 13.6.)

745 €
 inkl. 9 % Rabatt

Anmeldung + Buchung

Online Buchen



Probestunde buchen



'Ulu-Gruppe buchen



'Ilima-Gruppe buchen



Abos buchen



Jahrestraining buchen
Alle Gruppen



Hula 'Auana buchen



Hula im Park
buchen

1. Die Online Anmeldung für Trainingsangebote erfolgt durch Ausfüllen und Absenden des **Online Anmeldeformulars**. Siehe Optionen für Online Buchung.
2. Die Anmeldung ist verbindlich mit der **Überweisung** des Betrags auf die online angegeben Buchungsmöglichkeiten mit Paypal oder Banküberweisung eine Woche vor Trainingsbeginn! Bitte die Regelbearbeitungszeit von einer Woche bei Anmeldungen beachten.
3. **Lastminute Anmeldungen** sind in Ausnahmefällen möglich bis 13 Uhr am Tag des Trainings. Bei einer Last-Minute Anmeldung bitte eine Kopie der Überweisung an info@hula-makahikina.de schicken. Danach ist ein Bearbeiten einer Lastminute Anmeldung bis Trainingsbeginn nicht mehr möglich.
4. Ich empfehle ein **Hula-Abo** zu buchen. Durch die einmalige Anmeldung eines Abos entfällt weiteres Anmelden für laufende Kurse. Ein regelmäßiges Zahlen durch monatliche Beiträge per Dauerauftrag über 10 oder 11 Monate ist dadurch möglich. Siehe Hula Abos.
5. **Einloggen mit Zoom**: Für neue Teilnehmer*innen werden die Links per Mail verschickt. Für Hälau-Mitglieder werden die Links auf der internen Mitgliederseite eingepflegt und sind dort abrufbar.

Buchung per Email

1. Bitte den Buchungswunsch per Mail an info@hula-makahikina.de oder an lilleike@web.de senden.
2. Die Anmeldung ist verbindlich durch den **Eingang der Überweisung** spätestens eine Woche vor dem Anmeldetermin:
Kontodaten: Monika Lilleike, Targobank,
Betreff: z.B. Hula 'Auana WE, Kurseinheiten bitte angeben
IBAN DE 92 3002 0900 0404 6722 34, BIC Code CMCIDEDD
3. Auf Deine Anmeldung per E-Mail wird Dir ein Anmeldebogen Hälau-Programm 2022 zugeschickt. Den Anmeldebogen mit deinen Buchungswünschen ausfüllen und bitte unterschrieben und gescannt per Mail oder per Post zuschicken. Mit der Unterschrift gibst du die Schüler*in das Einverständnis für die allgemeinen Geschäftsbedingungen, die Datenschutzregeln, die Haftungsbedingungen und die Regeln des Lernens im Hälau. Siehe Hälau-Webseite: www.hula-makahikina.de - Stichwort: Anmeldebedingungen.
Für das Kalenderjahr brauche ich einen **ausgefüllten und unterschriebenen Anmeldebogen** pro Schüler*in, wenn Du dich über die Buchungsoption per E-Mail anmeldest. Für alle weiteren Buchungen ist eine kurze Mail mit Angabe des Buchungswunsches und die Überweisung ausreichend.
4. Ich empfehle ein **Hula-Abo** zu buchen. Durch die einmalige Anmeldung für ein Abo entfällt weiteres Anmelden für laufende Kurse. Ein regelmäßiges Zahlen durch monatliche Beiträge per Dauerauftrag über 10 oder 11 Monate ist dadurch möglich.
5. **Einloggen mit Zoom**: Für neue Teilnehmer*innen werden die Links per Mail verschickt. Für Hälau-Mitglieder werden die Links auf der internen Mitgliederseite eingepflegt und sind dort abrufbar.

Kontakt

Monika Lilleike
Telefon Mobil: 0177-4011117 + 0152-21616297
Email: info@hula-makahikina.de + lilleike@web.de
www.hula-makahikina.de

Ein großes Dankeschön für die Fotos an:
Akiko Specht, Else + Tilman Engel, Sarah Kreiseler, Simone Fuchs

