

# 'Ohelo-Gruppe

Anfänger\*innen

**Hula im Park 26 und Ho'ike 27 1. Vorbereitungstreffen** Mo 02.03.26, 19-20:30  
online + in Präsenz bei Theresia. >Mahalo an Theresia!

Stand 23.12.25

## Januar 26 Hula 'Auana Winter donnerstags

Hula 'Auana Anfänger-Basics – *Ka'a ahi kahului*

Do 15.01.-29.01., 18:15-19:15 Der Chūkū-Chūkū Hula. Mit der Eisenbahn von Wailuku nach Kahului unterwegs. Zum Neueinstiegen und Vertiefen.

## online + Präsenz

3 Termine, 51 €  
Anmeldung 06.01.

## Febr. – März 26 'Ohelogruppe

'Ohelogruppe - Hula 'Olapa Training, Anfänger, fortlaufend

Di 10.02.-24.03.26, 17:45-18:45, fortlaufendes Training

7 Termin, 119 €  
Anmeldung 29.01.

## Febr. – März 26 Hula 'Olapa – Schnupperkurse

Hula 'Olapa Training – Schnupperkurs Febr.- März

Di 17.02.-03.03. und 10.3.-24.3., 17:45-18:45, Anfänger Basics  
Teil der 'Ohelogruppe. Weitere Schnupperkurse, siehe Angebot auf der Webseite unter „Hula zum Kennenlernen“.

## online + Präsenz

3 Termine je  
51 €  
Anmeldung 10.02.

## April 26 Hālau-Hula Retreat in Italien

Do – So 09.04.-12.04.26

Hālau-Hula Retreat in Terracina, Italien

Do 9.4., 15:00-16:00 Welcome – Programm s. Flyer

So 12.4. Abreise

2 ½ Tage, 280 €  
early bird 240 €  
zzgl. Flug, + Bahn  
3 Übernachtungen  
Verköstigung  
zzgl. 1  
Übernachtung  
in Rom

Ergänzend: Anreise am Mi 8.4., Treffpunkt am Studio 17:45 Uhr

Gemeinsames Training um 18:15-19:30 Uhr mit Gails Haumana in Rom.  
Gemeinsame Reise mit dem Zug bis Terracina am Do 9.4.

## April – Juli 26 Hula 'Olapa Frühsommer

'Ohelogruppe - Hula 'Olapa Training, Anfänger

Di 28.04.-02.07.26, 17:45-18:45, fortlaufendes Training

Kein Training am 26.05.!

## online + Präsenz

9 Termine, 153 €  
Anmeldung 21.04.

## Zusätzliches Programm am Donnerstag Febr.-Juli 26

Chanten: Noho ana - Laka rufen für Inspiration + Schutz

Do 12.02.-26.03.26, 19:15-19:45, 30 Min. Teil II

7 Termine, 84 €  
Anmeldung 29.01..

Chanten: E Laka E! - Laka Anrufung – Chant mit Hula

Do 23.04.-07.05. + 28.5., 11.6., 2.7.26, 19:15-19:45, 30 Min.

Kein Chant-Training am 21.5., 18.6. 25.6.!

6 Termine, 72 €  
Anmeldung 16.04

Hālau-Themenabend: Laka \* Inspirationsquelle des Hula \*, alle Gruppen

**Do 21.5., online + in Präsenz, Studio Chachachicas, Anmeldung 1.2.**

1 Termin, 52 €

**18:00-21:00 Ein gemeinsamer Abend an dem wir die tiefe Verbindung von Hula, Natur und die spirituelle Essenz der Anmut erkunden, Legenden zu Laka uns vornehmen und Praktiken der Verehrung Lakas im Hālau und durch Hula kennenlernen.**

**Hālau-Projekt: Haargummis aus rotem Stoff Nähen** Mo 19.1. ab 17:45 (2. Termin 26.1.)

Familienzentrum Einhorn, kostenfrei – bitte bei Kumu anmelden. >Mahalo an Jana!

## April – Juli 26 HULA IM PARK

## Volkspark Friedrichshain

Hālau Band im Park – Ukulele/Gitarre spielen + Singen

4 Termine  
kostenfrei

Hula 'Auana Training im Park, - Ensemble I + II

4 Termine, 60 €

[Hula 'Auana + Band Probe]

kostenfrei

Mo 15.06., 18:00-20:15 Band, 18:45-20:15 Tänzer\*innen

Ort wird bekannt  
gegeben

[Hula 'Auana mit Band Auftritt] auf der Fête de la Musique

So 21.6., Weitere Informationen nach Absprache + per Mail

## 4.-5. Juli 26 Hālau-Sommerabschluss Wochenende

s. Hālau WE Flyer

**18 € Hula 'Olapa**

**25 € 'Olapa + 'Auana**  
Volkspark  
Friedrichshain

Kosten s. Flyer

## Sa 4.7., Hālau-WE mit

Hula im Park – Sommerabschlusstraining – Alle Gruppen

12:00-18:45, gem. Platz herrichten, Hula 'Olapa, Picknick, Hula 'Auana, Pule, gemeinsames Aufräumen

**So 5.7. Trainingssonntag** 10:00-12:30 Hula 'Olapa Training – Alle Gruppen, 13:30-15:30 Hula 'Auana – Alle Gruppen, mit Abschlusskreis, Pule + Abschied

## September 26 Hula 'Auana Sommer donnerstags

## online + Präsenz

**Hula 'Auana Anfänger-Basics – Puamana**

**5 Termine, 85 €**  
Anmeldung bis 20.08.

Do 27.08.-24.09., 18:15-19:15, Puamana erzählt von der kleinen Hafenstadt Lahaina auf Maui und vom Familienglück. Im Stil von Hālau o Mānoa.

## Oktober – Dezember 26 Hula 'Olapa Herbst

## online + Präsenz

**'Ohelogruppe - Hula 'Olapa Training – Anfänger, fortlaufend**

**6 Termine, 102 €**  
Anmeldung bis 06.10.

Di 13.10.-24.11., 17:45-18:15, Kein Training am 27.10.! wg. Herbstf.

Zusätzliches Programm am Donnerstag Okt.-Dez. 26  
Hula 'Uli'Uli: Ku e ka 'oli'oli, fortlaufend Teil I

7 Termine, 84 €  
Anmeldung bis 01.10.

**Hula 'Olapa mit den typischen Rasselinstrumenten 'Uli'Uli**

Do 08.10.-26.11.26, 19:15-19:45, 30 Min. Kein Training am 29.10.! wg. Herbstf.

**Hālau Jahresabschlussstraining – Alle Gruppen**

**1 Termin, 8 €**  
Anmeldung bis 06.10.

Do 10.12., 18:30-21:15 Gem. Hula 'Olapa Training, Rück- und Ausblick, 'Auana mit kleiner Weihnachtsfeier im Chachachicas, Kreuzberg-Neuköln

### Buchen online 'Ohelogruppe':

www.hula-makahikina.de – Anmeldung + Buchen über „Trainingsprogramm Alle Gruppen“, bitte in der Navigationsleiste bei der 'Ohelogruppe rechts auf „buchen online“ klicken. Dies führt Dich zum Online Anmelde- und Buchungsportal der 'Ohelogruppe.

## Hula-Abos 26: Anmeldung bis 1. Februar 26.

**Entschiedenheit und Kontinuität zahlt sich aus.**

**Mit Abo-Rabatten.**

**Einmalige Zahlung oder Zahlung in Raten über 10 bis 11 Monate.**

**Wiederkehrendes Anmelde- und Buchungsprozedere entfällt.**

- Für das Hula 'Auana Winter Program bitte ich Dich unabhängig von Deinen Abowünschen über die Webseite unter „Hula 'Auana buchen“ anzumelden und zu buchen.  
Gebuchte Hula 'Auana Winter Kurse werden Dir bei einer Abo-Anmeldung dann mit dem entsprechendem Abo-Rabatt nachträglich gutgeschrieben.
- Ich verschicke über den Jahreswechsel Abo-Vorschläge, an denen Du Dich orientieren kannst.
- Melde Dein mit Deinem Hula-Abo Interesse im Januar an mit einem Abo aus der Liste. Du kannst mir auch Deine individuelle Trainingszusammenstellung schicken, die Du für Dein Abo buchen möchtest.
- Dein Hula-Abo 26 wird Dir auf Deine Wünsche hin im Laufe des Januar gezurrt. Die Abo-Ratenzahlung startet zum 1. Februar.
- Reiche Deinen Abo-Vertrag bei Deiner Krankenkasse ein. Je nach Kasse wird das Hula Training im Bonusprogramm anerkannt. Z.B. bei der Barmer oder TK hat es gut geklappt. Es gibt jedoch keine Garantie. Bitte einreichen und dann schauen, wie die Kasse reagiert.

### Trainingsort dienstags

**Studio Intakt**, Adolfstr. 10, 2 HH., 13347 Wedding

S Ring/ U8 Wedding

### Trainingsort donnerstags:

**Tanzstudio Chachachicas**, Hasenheide 9, 2 HH. 10967 Kreuzberg-Neuköln,  
U8/U7-Hermannplatz