

# ‘Ulu-Gruppe

Anfänger\*innen

**Hula im Park 26 und Ho’ike 27 1. Vorbereitungstreffen** Mo 02.03.26, 19-20:30  
online + in Präsenz bei Theresia. >Mahalo an Theresia!

Stand 21.12.25

## Januar 26 Hula ‘Auana Winter

### Hula ‘Auana Anfänger-Basics – Ka’ a ahi kahului

Do 15.01.-29.01., 18:15-19:15 Der Chūkū-Chūkū Hula. Mit der Einsenbahn von Wailuku nach Kahului unterwegs. Zum Neueinstiegen und Vertiefen.

online + Präsenz

3 Termine, 51 €  
Anmeldung 06.01.

### Hula ‘Auana Anfängergruppe, fortschreitend

Do 15.01.-39.01., 19:30-20:30 Vertiefung von gelerntem Grundlagenrepertoire – Puamana, Lei Nani, Ko’ula

1 Termin, 51 €  
Anmeldung 06.01.

## April 26 Hālau-Hula Retreat in Italien

Do – So 09.04.-12.04.26.

### Hālau-Hula Retreat in Terracina, Italien

Do 9.4., 15:00-16:00 Welcome – Programm s. Flyer

So 12.4. Abreise

2 ½ Tage, 280 €  
early bird 240 €  
zzgl. Flug, + Bahn  
3 Übernachtungen  
Verköstigung  
zzgl. 1  
Übernachtung  
in Rom

### Ergänzend: Anreise am Mi 8.4., Treffpunkt am Studio 17:45 Uhr

Gemeinsames Training um 18:15-19:30 Uhr mit Gails Haumana in Rom.

Gemeinsame Reise mit dem Zug bis Terracina am Do 9.4.

## Febr. – März 26

### Hula ‘Olapa Training – Anfänger-Basics, fortlaufend

Do 12.02.-26.03.26, 18:00-19:00

online + Präsenz

7 Termine, 119 €  
Anmeldung 29.01.

### Chanten: Noho ana - Laka rufen für Inspiration + Schutz

Do 12.02.-26.03.26, 19:15-19:45, 30 Min. Teil II

7 Termine, 84 €  
Anmeldung 29.01.

## April – Juli 26

### Hula ‘Olapa Training – Anfänger-Basics, fortlaufend

Do 23.04.-02.07.26, 18:00-19:00 Kein Training am 14.5., 4.6.!

online + Präsenz

8 Termine, 136 €  
Anmeldung 16.04.

### Chanten: E Laka E! - Laka Anrufung – Chant mit Hula

Do 23.04.-07.05. + 28.5., 11.6., 2.7.26, 19:15-19:45, 30 Min.

Kein Chant-Training am 21.5., 18.6, 25.6.!

6 Termine, 72 €  
Anmeldung 16.04.

## Hālau-Themenabend: Laka \* Inspirationsquelle des Hula \*, alle Gruppen

**Do 21.5., online + in Präsenz, Studio Chachachicas, Anmeldung bis 1.2.** 1 Termin, 52 €

**18:00-21:00 Ein gemeinsamer Abend an dem wir die tiefe Verbindung von Hula, Natur und die spirituelle Essenz der Anmut erkunden, Legenden zu Laka uns vornehmen und Praktiken der Verehrung Lakas im Hālau und durch Hula**

## Hālau-Projekt: Haargummis aus rotem Stoff Nähen Mo 19.1. ab 17:45 (2. Termin 26.1.)

Familienzentrum Einhorn, kostenfrei – bitte bei Kumu anmelden. >Mahalo an Jana!

## April – Juli 24 HULA IM PARK

Volkspark Friedrichshain

Hālau Band im Park – Ukulele/Gitarre spielen + Singen

Mo 11.05., 18.05., 01.06., 08.06., 18-20:15, 135 Min.,

Hula ‘Auana Training im Park, - Ensemble I + II

Mo 11.05., 18.05., 01.06., 08.06., 19:15-20:15, 60 Min.,

4 Termine  
kostenfrei

4 Termine, 60 €

kostenfrei

Ort wird bekannt  
gegeben

### [Hula ‘Auana + Band Probe]

Mo 15.06., 18:00-20:15 Band, 18:45-20:15 Tänzer\*innen

### [Hula ‘Auana mit Band Auftritt] auf der Fête de la Musique

So 21.6., Weitere Informationen nach Absprache + per Mail

## 4.-5. Juli 26 Hālau-Sommerabschluss Wochenende

s. Hālau WE Flyer

**18 € Hula ‘Olapa**

**25 € ‘Olapa + ‘Auana**  
Volkspark  
Friedrichshain

Kosten s. Flyer  
Anmeldung bis 01.06.

**online + Präsenz**

### Sa 4.7., Hālau-WE mit

Hula im Park – Sommerabschlusstraining – Alle Gruppen

12:00-18:45, gem. Platz herrichten, Hula ‘Olapa, Picknick, Hula ‘Auana, Pule, gemeinsames Aufräumen

### So 5.7. Trainingssonntag

10:00-12:30 Hula ‘Olapa Training – Alle Gruppen, 13:30-15:30 Hula ‘Auana – Alle Gruppen, mit Abschlusskreis, Pule + Abschied

## August – Sept. 26 Hula ‘Auana Sommer

5 Termine, 85 €

Anmeldung bis 20.08.

### Hula ‘Auana Anfänger-Basics – Puamana

Do 27.08.-24.09., 18:15-19:15, Puamana erzählt von der kleinen Hafenstadt Lahaina auf Maui und vom Familienglück. Im Stil von Hālau o Mānoa.

### Hula ‘Auana Anfängergruppe, fortschreitend

Di 27.08.-24.09., 19:30-20:30, vertiefendes Training erlernten Grundlagenrepertoires. Ensemblearbeit.

5 Termine, 85 €  
Anmeldung bis 20.08.

## Oktober – Dezember 26

**online + Präsenz**  
7 Termine, 119 €  
Anmeldung bis 01.10.

### Hula ‘Olapa Training – Anfänger-Basics, fortlaufend

Do 08.10.-26.11.26, 18:00-19:00 Kein Training am 29.10.! wg. Herbstf.

### Hula ‘Uli’Uli: Ku e ka ‘oli’oli, fortlaufend Teil I

### Hula ‘Olapa mit den typischen Rasselinstrumenten ‘Uli’Uli

Do 08.10.-26.11.26, 19:15-19:45, 30 Min. Kein Training am 29.10.! wg. Herbstf.

### Hālau-Jahresabschlussfeier – Alle Gruppen

Do 10.12., 18:30-21:15 Gem. Hula ‘Olapa Training, Rück- und Ausblick, ‘Auana

7 Termine, 84 €  
Anmeldung bis 01.10.

**1 Termin, 8 €**  
Anmeldung bis 26.11.

**Buchen online 'Ulugruppe :**

www.hula-makahikina.de – Anmeldung + Buchen über „Trainingsprogramm Alle Gruppen“, bitte in der Navigationsleiste bei der 'Ulugruppe rechts auf „buchen online“ klicken. Dies führt Dich zum Online Anmelde- und Buchungsportal der 'Ulugruppe.

**Hula-Abos 26: Anmeldung bis 1. Februar 26.**

**Entschiedenheit und Kontinuität zahlt sich aus.**

**Mit Abo-Rabatten.**

**Einmalige Zahlung oder Zahlung in Raten über 10 bis 11 Monate.**

- Für das Hula 'Auana Winter Program bitte ich Dich unabhängig von Deinen Abowünschen über die Webseite unter „Hula 'Auana buchen“ anzumelden und zu buchen.  
Gebuchte Hula 'Auana Winter Kurse werden Dir bei einer Abo-Anmeldung dann mit dem entsprechendem Abo-Rabatt nachträglich gutgeschrieben.
- Ich verschiebe über den Jahreswechsel Abo-Vorschläge, an denen Du Dich orientieren kannst.
- Melde Dein mit Deinem Hula-Abo Interesse im Januar an mit einem Abo aus der Liste. Du kannst mir auch Deine individuelle Trainingszusammenstellung schicken, die Du für Dein Abo buchen möchtest.
- Dein Hula-Abo 26 wird Dir auf Deine Wünsche hin im Laufe des Januar gezurrt. Die Abo-Ratenzahlung startet zum 1. Februar.
- Reiche Deinen Abo-Vertrag bei Deiner Krankenkasse ein. Je nach Kasse wird das Hula Training im Bonusprogramm anerkannt. . Es gibt gute Erfahrungen mit der Barmer und der TK Es gibt jedoch keine Garantie. Bitte einreichen und dann schauen, wie die Kasse reagiert.

**Trainingsort dienstags**

**Studio Intakt**, Adolfstr. 10, 2 HH., 13347 Wedding

S Ring/ U8 Wedding

**Trainingsort donnerstags:**

**Tanzstudio Chachachicas**, Hasenheide 9, 2 HH. 10967 Kreuzberg-Neuköln,

U8/U7-Hermannplatz